

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

NOVEMBER - NR.4/2022

VI ØNSKER LESERNE EN FREDFULL JULEHØYTID OG ET VELSIGNET NYTT ÅR!



Nye
medarbeidere
s. 4-6



Østerås
Vocalis
s. 3



35 år med
juletradisjon
s. 12



Speidergruppen
3. Eiksmarka 1
s. 16



Advent betyr ventetid - eller....?

Jeg har selv gått i fella en gang. I en adventsgudstjeneste for noen år siden sa jeg det rett ut - fra prekestolen til og med - at advent betyr å vente. Selv om jeg visste så alt for godt - advent er latin og betyr *komme*. Ikke vente. Men der og da - på prekestolen, og med adventsstemning i rommet og forventning i luften, gikk det altså galt. Og jeg sa at advent betyr å vente - ganske enkelt fordi det latinske ordet advent klinger så likt med det norske ordet å vente. Jeg gremmes.

Men så helt galt er det jo heller ikke. For om advent ikke *betyr* å vente, så *handler* den i aller høyeste grad om å vente, og det vi selvfølgelig venter på er julen. Lysenes høytid, gledens høytid, en tid for fest, hygge og fellesskap med god mat og gaver. Og advent er fylt av forberedelser til det som skal komme, vi gleder oss - og vi venter. Og jo mindre vi er, jo lenger synes ventetiden å være. Vi teller ned - og vi venter. Er det ikke snart jul da?!

Denne adventstiden er spesiell, synes i alle fall jeg. Vi venter på julen som skal komme - det gjør vi jo hvert år, så det er ikke så uvanlig. Men det er urolige tider i verden. Hver dag kan vi lese om klimakatastrofer og miljødelegelser.

Vil det noen gang ta slutt? Vil vi klare å snu denne dystre utviklingen i tide? Og det ufattelige har skjedd - igjen er det krig i Europa, den ene krisen avløser og forsterker den andre, og ingen av oss vet hva det neste året vil bringe.

Advent - vi venter på det som skal komme, og mange av oss venter med uro og spenning. Så skal vi også denne julen få løfte blikket. Når vi trenger det som mest skal vi igjen få lytte til julens budskap om det lille barnet som ble født julenatt, mens englene synger om fred på jorden. Og det lille sårbare barnet i krybben er til alle tider - også i vår urolige tid - intet mindre enn verdens lys og verdens håp. Mer kontrastfylt kan det ikke bli.

Og mens vi venter på det som skal komme, kanskje kan dette bli din adventsbønn i år?

Gode Gud, takk for julens budskap om lyset som skinner i mørket. Gi oss også denne adventstiden TRO på at lyset seirer over mørket, HÅP om at det en dag blir fred på jorden, og fremfor alt KJÆRLIGHET til oss selv og til hverandre. Vi ber i Jesu navn, amen.

God advent til dere alle!

«Gode Gud, takk for julens budskap»

LYS VÅKEN

GÅR DU I 5. ELLER 6. KLASSE?
DA KAN DU BLI MED PÅ
OVERNATTING I KIRKEN!

26.-27. NOVEMBER ER DET LYS VÅKEN I
ØSTERÅS KIRKE.

DA SKAL VI SYNGE, DANSE, LEKE, LÆRE OM HVA LYS
VÅKEN BETYR, HA JULEVERKSTED, HA LYSVANDRING, FEIRE
GUDSTJENESTE SAMMEN OG MYE MER!

"LYS I MØRKET"



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka og Østerås menigheter



Foto:
Odd Vegge

Er du glad i sang og musikk, bli med oss i Østerås Vocalis

Østerås Vocalis inviterer alle sangglade som ønsker å synge mye eller bare av og til.

Vi erfarer at det er mange som ønsker å synge i kor, men at terskelen er å finne koret som passer. Østerås Vocalis er et allsidig blandet kirkekor som tilbyr sangteknisk utvikling, har både lett og avansert repertoar, og er et tilbud for deg som ønsker å være fast medlem eller med på bestemte prosjekt.

Koret er i dag en stabil gruppe kormedlemmer og noen prosjektsangere. Koret tar imot alle stemmegrupper, men basser, tenorer og sopraner er det størst behov for. Koret øver hver mandag i Østerås kirke fra kl. 19.00 og 21.30.

Østerås Vocalis tilbyr profesjonell ledelse og sangteknisk utvikling. Koret ledes av kantor Dorte Fiskaa, og andre profesjonelle instruktører og musikere blir innleid ved behov.

Koret ønsker å tilby publikum og sangere krevende og ikke så krevende musikk- og sangopplevelse.

Repertoaret er allsidig, og koret synger alt fra salmer i gudstjenester til større klassiske verk eller fra jazz til folketoner.

Det er tradisjon for samarbeide med andre kor og orkester, storband og folkemusikere. I flere år har koret hatt samarbeidsprosjekt med Røa Kirkes prosjektkor, Voksen kirkekor, Sølvguttene og musikere fra filharmonien. Koret har stadig mange spennende prosjekter, som sangglade kan være med på.

Har du lyst til å synge litt eller mye, krevende eller ikke så krevende; send mail til Dorte Fiskaa df748@kirken.no og få mer informasjon om korets tilbud.

Styret i Østerås Vocalis

2023

Temakveld Østerås kirke 2. februar

Tidspunkt: kl. 00.00-00.00

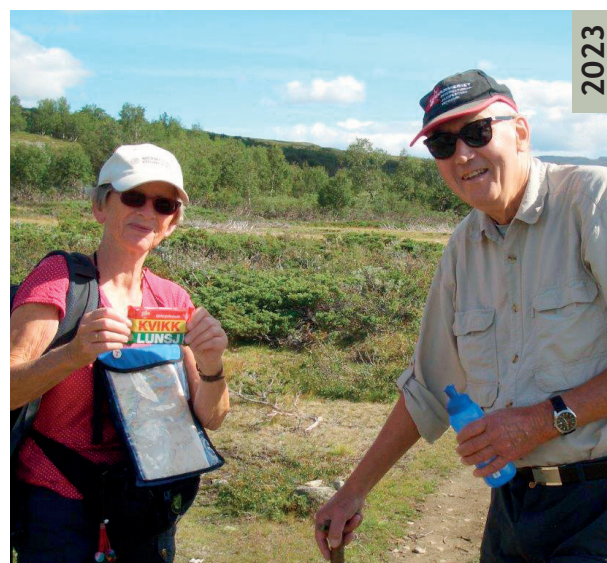
Tema: Grønn kirke -bærekraftig menighet

Innledere: Sindre Eide (prest) og Estrid Hessellund (seniorvoluntør for grønne menigheter i Oslo bispedømme).

Klimaendringene rammer oss. Mennesker, dyr og planter strever fordi livsgrunnlaget er i endring. Vi blir minnet om at det er nødvendig å skifte kurs.

Som kirke er vi kalt til å være gode forvaltere av skaperverket og kjempe for rettferdighet. Hvordan kan vi som grønn menighet kombinere en bærekraftig tro og et bærekraftig liv?

Innlederne vil ta utgangspunkt i FNs bærekraftsmål i lys av kristen tro.



Ingunn Vegge - ny menighetspedagog i Østerås og Eiksmarka menigheter



Hvem er Ingunn?

Jeg ble nettopp 48 år, bor på Hosle med mann og to barn (gutt på 12 og jente på 17). Etter videregående gikk jeg to og et halvt år på Indremisjonsselskapets Bibelskole i Oslo. Der tok jeg to grunnfag (musikk og kristendom), før jeg begynte på lærerutdanning på Høyskolen i Oslo (nå: OsloMet). Musikk har alltid vært en stor del av livet mitt, og jeg har endelig begynt å synge i kor igjen etter hektiske år som småbarnsforelder. Ellers har heldigvis barna fremdeles behov for oppfølging og at vi heier fra sidelinjen, så fritidsproblemer har jeg ikke.

Hva har du gjort tidligere?

Blant annet har jeg en fortid i frivillig arbeid i Østerås kirke, jeg var med i familiekoret, i mange år som dirigent, og har deltatt som klokke på barnegudstjenester. Som fersk lærer var jeg først fire år på Mortensrud barneskole. Deretter jobbet jeg i administrasjonen til Norges Korforbund i fem år og Unicef Norges giverservice i nye fem år. Dette ga meg blant annet god innføring i bruk av IT-systemer. I tiden før jeg begynte i stillingen som menighetspedagog 1. august, var jeg tilbake som lærer i syv år på Jar barneskole.

Hva motiverer deg til tjeneste i kirken?

Som jeg skrev i søknaden til jobben, er noe av det som inspirerer meg mest er hvor godt jeg selv har opplevd det har vært å komme til kirken og føle meg velkommen uansett sinnsstemning og uavhengig hvilken fase jeg er i livet. Det er godt å kjenne at en blir båret av Gud, uansett hva som skjer. Nå ønsker jeg å være med å gi dette videre til andre slik at de også kan få muligheten til å oppleve det samme. Jeg er glad i folk og setter særlig stor pris på å få jobbe med barn og unge.

Jeg tilhører et fantastisk fellesskap; selv om vi er ulike og har forskjellige roller, hører vi sammen som ledd i en større helhet. Jeg gleder meg til å virke i et jobbfellesskap med resten av staben og med menigheten.

Hvordan vil du gripe an tjenesten i Eiksmarka og Østerås?

Først og fremst gleder jeg meg til å bruke meg selv, mine egenskaper og alt jeg har av tidligere erfaringer innen blant annet pedagogikk og musikk, inn i nye utfordringer. Jeg er spent på hvordan den nye trosopplæringsplanen blir. Den har vi startet revisjon av nå i høst. Mitt ansvarsområde omfatter i hovedsak barn opp til 14 år. Alt fra babysang, barnekor, utdeling av kirkebok til 3-åringer, 4-åringer osv. står på programmet, men jeg er også heldig å få møte konfirmanter og ungdommer som ønsker å bidra som ungdomsledere. Nå blir det snart Lys Våkenhelg for 5. og 6.klassinger i Østerås (26.-27. november) i likhet med mange andre menigheter over det ganske land. Lys Våken er en stor happening. Vi ser også frem til Tårnagent-helg for 4. og 5.klassinger i Eiksmarka kirke til våren. Før jul inviterer vi til barnehagevandring, disse ble holdt utendørs under pandemien, noe som var så vellykket at vi ønsker å prøve det under normale forhold også. Dette året vil nok i stor grad bli brukt til å normalisere aktiviteter som ble kansellert eller redusert under pandemien. Jeg håper folk finner veien til kirken og fellesskapet, og ønsker å trekke fram en arena som særlig ble viktig for min familie da vi flyttet hit: Familiemiddager. Hjertelig velkommen til alle - her er det både husrom og hjerterom, og akkurat det jeg setter pris på med kirken: Kom som du er, her er det plass til akkurat deg.

Anabel Eidås Askerud - ny diakon i Østerås



Hvem er Anabel?

Jeg er 30 år og bor på Hasle sammen med min samboer André. Jeg er adoptert fra Filippinene og kom til Norge sammen med tvillingsøsteren min da vi var ni måneder gamle. Vi vokste opp i Modum sammen med våre adoptivforeldre. Etter Ringerike videregående skole i Hønefoss hadde jeg to år på Haugetun folkehøyskole. Deretter tok jeg bachelor i sykepleie og master i diakoni ved VID Vitenskapelige Høyskole i samarbeid med MF Vitenskapelige Høyskole. Jeg liker å synge og sang mye sammen med tvillingsøsteren min i tenårene. Vi har blant annet vært solister og forsangere på konfirmantgudstjenester i Modum. I tillegg har jeg vært med i en rekke kor gjennom livet, og for tiden går jeg i Kor Major som holder til i Oslo.

En av mine favorittforfattere er B. A. Paris, som skriver spenningsromaner. Noen av favorittfilmene mine er Interstellar og musikalfilmen Les Misérables fra 2012. Filmen The Parent Trap har gjort stort inntrykk på meg som tvilling, og har inspirert tvillingsøsteren min og meg til flere morsomme rollebytter oss imellom, blant annet i klasserom, på skoler og sommerjobb. Jeg liker TV-serier som Friends og Downton Abbey og hører på mye variert musikk; alt fra Hans Zimmers filmmusikk (særlig Lion King), kristenrock fra Casting Crowns, instrumentalmusikk fra Kevin Kern og til poprock med bandet Simple Plan.

I tillegg til å synge, er jeg glad i å trene og har interesse for tegning og akrylmaling. Jeg liker å tilbringe tid sammen med familie og venner, og ønsker å være et godt medmenneske for de rundt meg.

Hva har du gjort tidligere?

På idrettslinjen på Ringerike var fotball favorittsporten min. Men etter fire kneoperasjoner for korsbånd- og meniskskader måtte jeg legge fotballschoene på hylla. Jeg har vært leder på konfirmantleire og vært med å arrangere Lys Våken hjemme i Modum. I Vikersund har jeg jobbet på REMA 1000 og på et bo- og dagsenter.

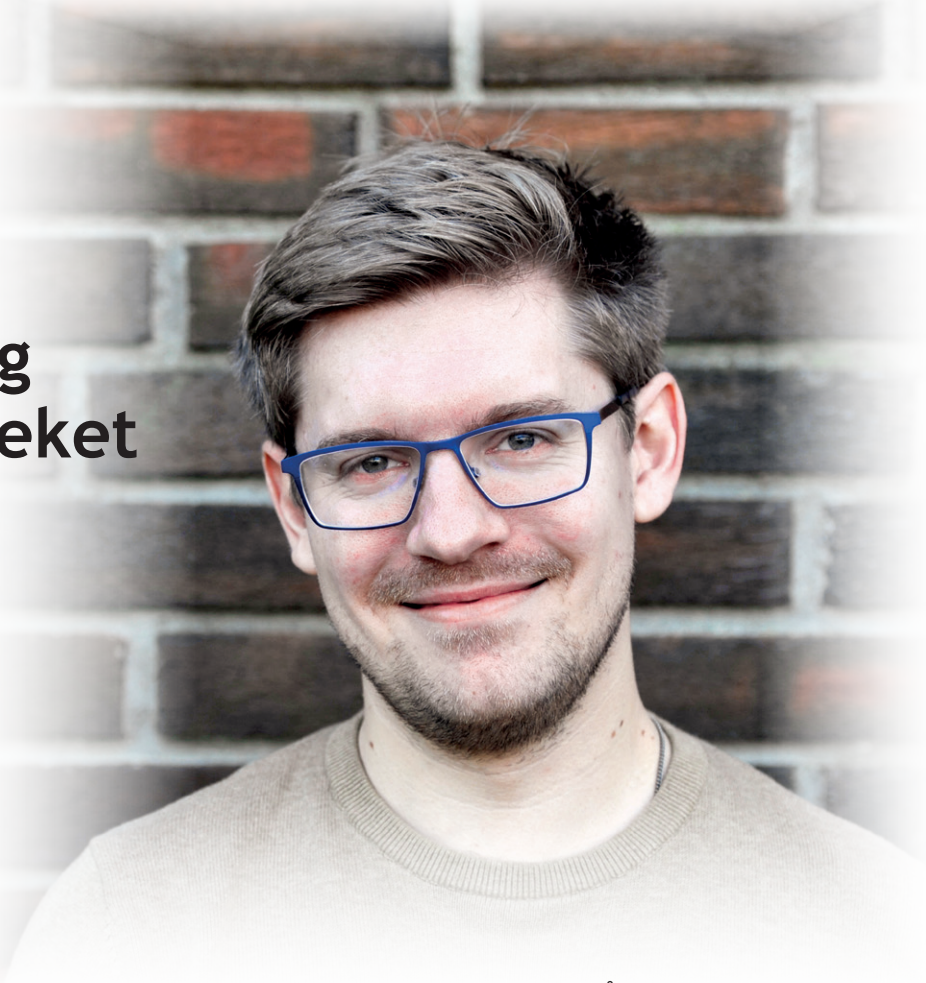
På Haugetun folkehøyskole gikk jeg på linje for sang, scene og studio og jobbet blant annet med musikal og under andreåret fortsatte jeg som stipendiat og var miljøarbeider. Under diakonistudiene jobbet jeg som sykepleier på sykehjem i Oslo. Jeg har vært og er fortsatt med som medliturg på gudstjenester i MER, et tilbud for unge voksne i Ila kirke, og i Vålerenga kirke hvor jeg blant annet deltar som medliturg ved tekstlesing og utdeling av nattverd. Jeg har vært frivillig på Kafé Q i Krypten i Oslo Domkirke som er et ungdomstilbud som drives av Gateprest og Gatediakon for ungdom i Oslo.

Hva motiverer deg og hvordan vil du gripe an tjenesten i Østerås?

Etter å ha jobbet mye som frivillig i kirken, har jeg funnet ut at dette er et trygt sted å komme til og hvor jeg trives godt.

Mine første erfaringer på bo- dagsenteret i Vikersund var at jeg satte stor pris på å høre livshistoriene til beboerne og å skape gode og trygge relasjoner. Jeg ønsket også å bidra til å skape en god hverdag for beboerne. Men da de eldre tok opp spørsmål om helseplager, måtte jeg alltid henvise dem til helsepersonellet. Dette motiverte meg til å ta sykepleierutdannelsen, slik at jeg kunne være en av den som kunne hjelpe dem. Som sykepleier har jeg jobbet seks år på sykehjem. Etter hvert som jeg ble kjent med sykepleieryrket, oppdaget jeg at sykepleieroppgavene slukte meg. Som sykepleier klarte jeg ikke å ivareta relasjoner og sette av tid til beboerne i den grad jeg ønsket. For å finne tilbake igjen til det å kunne ivareta relasjoner begynte jeg på diakonistudiet og var heldig å få diakonstillingen her i Østerås. Nå ser jeg frem til å skape gode relasjoner med blant annet de eldre på Solbakken sykehjem og andre sykehjem, samt de som bor i menigheten her på Østerås. Jeg har fått veldig god innføring i mine diakonale oppgaver i Østerås av min forgjenger, diakon Anne Storrusten, og gleder meg veldig til å ta fatt på tjenesten.

Halvor Lindberg - 60 % vikarkateket i Østerås



Hvem er Halvor?

Jeg er 28 år, bor på Høvik med kjæresten min og har vokst opp på Jessheim. Etter halvannet år på profesjonsstudiet i teologi på MF gikk jeg over til å ta en bachelor i teologi og ledelse ved Norsk Lærerakademi (NLA) i Oslo. Nå studerer jeg til Master i diakoni på VID på Diakonhjemmet ved siden av kateketjobben i Østerås. Det kommer godt med at jeg har vært konfirmantleder i mange år, for egen og andre menigheter og på Hekta. Jeg trives best om natten og har veldig lett for å gli over i en litt motsatt døgnrytme. Min favoritt hobby er dataspill. Jeg liker også rollespill som Dungeons and Dragons og er stor fan av både Star Wars og Ringenes herre. Min favorittsalme er 434 «Det er navnet ditt jeg roper». For tiden har jeg svært begrenset med muligheter til å lese noe annet enn pensum og annet faglitteratur, men jeg liker ellers å lese forfattere som ikke er veldig moderne, som for eksempel George Orwell og C.S Lewis.

Hva har du gjort tidligere?

Jeg har blant annet vært konfirmantleder i ti år, både for Jessheim, andre menigheter og på Hekta-samlinger i Kragerø og Lillehammer. Et år deltok jeg på 12 (!) konfirmantleirer med ulike bidrag blant annet med tilrettelegging for konfirmanter med særskilte behov og ledertrening. Jeg har også hatt ansvar for leire i KRIK-sammenheng (Kristen Idrettskontakt). Et par julehøytider var jeg prestevikar på oljeplattform utsendt av Sjømannsmisjonen, første gangen som 19-åring. Det ble mange fine samtaler med oljearbeidere.

Sist sommer var jeg vikarprest på Gjerdrum. Det var en veldig spennende og lærerik opplevelse som jeg er veldig glad for at jeg fikk lov til å få. Jobben startet med en ukes lang konfirmantleir med ungdommen fra Gjerdrum. Med god assistanse fra stab og prester, var det fin praksis å få holde både gudstjenester og gravferder i Gjerdrum. Ved siden av studiene har jeg også jobbet som servitør, butikkmedarbeider, støttekontakt og på lager.

Hvordan vil du gripe an tjenesten i Østerås?

Jeg liker at det skjer noe og vil gjerne være med å lage ulike tilbud til folk. Jeg blir inspirert av mennesker som ønsker å bidra inn i sitt lokalmiljø og jeg vil veldig gjerne støtte opp rundt det så godt jeg kan. Jeg trives godt i samtaler rundt de store spørsmålene i livet, og om tull og fjas. Jeg vil engasjere meg i trosopplæring med særlig fokus på konfirmanter og ledertrening. Nå er jeg ganske fersk og trenger å bli bedre kjent med stab og konfirmantledere og observere hvordan ting skjer i menigheten. Jeg registrerer at det allerede er flotte aktiviteter her, for eksempel Good News Ten-Sing og er ydmyk for de aktivitetene som allerede skjer i Østerås. Jeg tenker at det er en sammenheng mellom trosopplæringen og diakonien som jeg er veldig spent på å utforske gjennom studiene og gjennom tiden min her i Østerås. Jeg gleder meg også til å ha praksis i Jar menighet dette semesteret.



GUDSTJENESTER ØSTERÅS



Søndag 20. november

Kl. 18.00: Kveldsgudstjeneste med ungdom. Nattverd
Good News Ten Sing deltar
Prest: Arnfinn Eng
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: Changemaker - Kirkens Nødhjelps ungdomsorganisasjon Kirkekaffe.

Søndag 27. november

Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
«Lys våken». Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Kateketer: Halvor Lindberg og Maria Næss
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 4. desember

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Organist: Sondre Ringsevjen
Offerformål: «Varmestua», Frelsesarmeen Sandvika. Kirkekaffe.

Søndag 11. desember

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
«Vi synger julen inn»
Kor og speidere deltar
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens Bymisjon
«Lys i mørke»
Kirkekaffe.

Søndag 18. desember

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
«Lessons and Carols»
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Julaften 24. desember

Kl. 13.30: Julaftensgudstjeneste
Prest: Arnfinn Eng Kantor: Dorte Fiskaa
Hosle skolekor, Hosle og Bekkestua skolekorps deltar
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 % og menighetens eget arbeid 50 %.

Kl. 14.45: Julaftensgudstjeneste

Prest: Arnfinn Eng. Kantor: Dorte Fiskaa
Musikkinnslag
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 % og menighetens eget arbeid 50 %.

Kl. 16:00: Julaftensgudstjeneste

Prest: Arnfinn Eng. Kantor: Dorte Fiskaa
Musikkinnslag
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 % og menighetens eget arbeid 50 %.

Søndag 25. desember

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste. Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Korgruppe fra Østerås Vocalis deltar
Offer: Menighetens misjonsprosjekt.

Lørdag 31. desember

Midnattsgudstjeneste - Se Haslum.

Søndag 1. januar - Se Eiksmarka.

Søndag 8. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
«Hellige-tre-kongers fest». Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Juletefest med juletegang etter gudstjenesten.
Ta gjerne med rester av julens kaker.

Søndag 15. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste med misjonsfokus. Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt Kirkekaffe.

Søndag 22. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Presentasjon av årets konfirmanter
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Dorte Fiskaa
Kateket: Halvor Lindberg
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 29. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Misjonsalliansen
Søndagsskole. Kirkekaffe.

Søndag 5. februar

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Bibelselskapet
Søndagsskole. Kirkekaffe.

Søndag 12. februar

Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store - «Karneval».
Mulighet for dåp. Nattverd.

Søndag 19. februar

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Organist: Vikar
Offerformål: Vake - kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep Kirkekaffe.

Søndag 26. februar

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 5. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetsfakultetet (MF) Kirkekaffe.

Søndag 12. mars

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetsfakultetet (MF) Kirkekaffe.

Det tas forbehold om endringer!



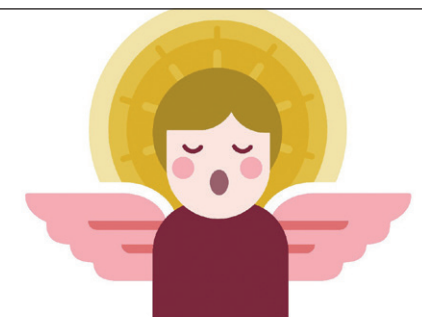
HELLIGTREKONGERSFEST søndag 8.jan kl. 11 i Østerås kirke

Gudstjeneste for små og store med dramatisering av historien om Helligtrekonger. Vi deler ut enkle kostymer der barna får bli med i kongenes følge. Etter gudstjenesten feirer vi juletefest med juletegang og deler kongens søte gaver... Ta gjerne med restejulekaker!



4. søndag i advent i Østerås kirke kl. 11

Østerås Vocalis deltar sammen med prest, tekstleser og kantor.



VI SYNGER JULEN INN

gudstjeneste for små og store
Østerås kirke 3.søndag i advent kl. 11

Vi synger julen inn med kjente og ukjente julesanger. Barnekoret og speiderne bidrar sammen med prest og kantor.



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00
unntatt i skolens ferie.

Er du hjemme med et lite barn (0-1år)? Legg gjerne trilleturen innom Østerås kirke på tirsdager! Babysang er en hyggelig og uformell samling der du og ditt barn også blir kjent med andre i nærmiljøet.

Vi starter med sang og musikk og fortsetter med hyggelig lunsj. Og vi synger med den stemmen vi har - for den er den aller fineste for barnet ditt! Ta kontakt med kantor Dorte for mer informasjon på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no.

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00 - 15.00
unntatt i skolens ferier.

Går du i 1.-4. trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekolet! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til kantor Dorte på mobil: 982 67 816 eller e-post: df748@kirken.no.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Unntatt i skolens ferier. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Jenny Bertine Vegge på mobil: 906 23 635 eller Magnus Berg på mobil: 94 03 13 80

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 20 entusiastiske sangere! Ta kontakt med kantor og dirigent Dorte på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no

Good News

Tirsdager kl. 18.30-21.30. Unntatt i skolens ferie. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene. 3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no/>



Familiemiddager i Østerås

Familiemiddager etter jul blir torsdager kl. 17 på følgende datoer:

9. februar (4-åringer inviteres spesielt),
9. mars (2-åringer inviteres spesielt),
13.april, 4.mai og 8.juni.

Ofte er middagen knyttet opp til gudstjeneste for små og store påfølgende søndag, og alltid er det hyggelig samvær rundt måltidet. Alle er hjertelig velkommen, men si gjerne ifra til Ingunn om dere kommer.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge:
e-post iv446@kirken.no eller mobil: 444 02 171.

Søndagsskole for Østerås og Eiksmarka menigheter i Østerås kirke

Datoer: 29. januar, 5. februar og 19. mars



Kaffetreffet i Østerås Mandager i oddetallsuker kl. 11.00 - 13.00

Kaffetreffet er et forum primært for godt voksne hvor sosialt samvær, hygge og de gode samtaler står i fokus.

Enkel servering. Ta gjerne med en venn eller bekjent og kom!

- Siste ordinære arrangementet Kaffetreffet er mandag 5. desember.
- MEN vi har en Kaffetreffet i romjula også: Romjulskafe den 27. desember.
- Oppstart Kaffetreffet i 2023 er i uke 3, den 16. januar.



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl 11 (unntatt i skolens ferier).

Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Her får du også en unik mulighet til å bli kjent med andre i nærmiljøet.

Småbarnssang

Er du for stor for Babysang eller for liten for Barnekor, men liker å synge? Kom og syng med oss kl 17.30 onsdag 25. januar, 15. februar, 15. mars, 12. april og 10. mai. Etterpå spiser vi kveldsmat sammen. Lurer du på noe? Kontakt Ingunn Vegge:

e-post: iv446@kirken.no eller mobil: 444 02 171

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferie.

Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet.

Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

- SFO følger barna til og fra kirken
 - Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte
- Kontakt: Organist David Maivwald,
e-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 35 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt: Kjersti Rikheim, e-post: kjersti@rikheim.com, mobil: 986 11 048.

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, E-post: ogarjon@gmail.com

Bærum private musikksskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

Familiemiddager

Alle er hjertelig velkommen til hyggelig måltidsfellesskap og lek for barna. Vårsemesterets middager er følgende onsdager kl 16.30: 1. februar, 1. mars, 29. mars, 19. april, 24. mai. 1.mars inviteres 7- og 8-åringer på familiemiddag der en forbereder Fastelavnsgudstjenesten søndagen etter.

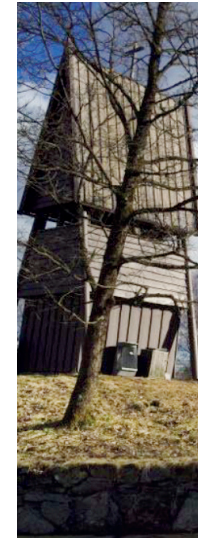
Gi gjerne beskjed til Ingunn om dere kommer.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge:
e-post: iv446@kirken.no eller mobil: 444 02 171

ONIK

Program for ONiK

Januar	April
Onsdag 11. kl. 19	Onsdag 19. kl. 19
Onsdag 25. kl. 19	Mai
Februar	Onsdag 3. kl. 19
Onsdag 8. kl. 19	Onsdag 31. kl. 19
Mars	<i>Semesteravslutning med bruk av kirkerommet</i>
Onsdag 1. kl. 19	
Onsdag 8. kl. 19	
Onsdag 22. kl. 19	



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



På lokallagssamlingene trener vi sammen i skolens gymsal. Det blir både aktiviteter, leker og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Noen fredager går vi sammen til kirken etter treningen og lager mat sammen i Tweens-rommet i kjelleren. Her er det også muligheter for spill, leker eller se film. Hvilke fredager vi går opp i kirken vil bli informert om på facebook-siden vår. Disse fredagene avslutter vi 18.00.

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?
Si ifra til kateket Maria Næs: 920 46 346 /
mn277@kirken.no

Lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka
Her kommer det mer informasjon om hver samling!

Datoer for våren:
13. januar
3. februar
3. mars
14.april
5. mai
9. juni





Søndag 20. november

OBS: Kl. 18.00: Søren Kierkegaardmesse med arier fra Mozarts Don Giovanni
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Solistene: Mari Aschehoug og Filip Eshetu Steinland
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 27. november

OBS: Kl. 14.00: Musikalsk adventgudstjeneste; Vi går etterpå sammen ned til julegrantenningen ved Eiksmarka bibliotek. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Barnekoret
Offerformål: Asker og Bærum krets KFUK-KFUM.

Søndag 4. desember

Kl. 11.00: Musikalsk gudstjeneste med Nabokoret på 2. søndag i advent. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Nabokoret
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 11. desember

Kl. 11.00: Familiemesse på 3. søndag i advent. Innsettelse av menighetspedagog Ingunn Vegge. Mulighet for dåp
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 18. desember - Se Østerås.

Julaftengudstjeneste på Eikstunet kl. 12.00

Julaften 24. desember kl. 14.30

Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Barnekoret deltar
Offerformål: Kirkens Nødhjelp
50% Menighetens eget arbeid 50%.

Julaften 24. desember kl. 16.00

Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Solist: Jacob Abel
Offerformål: Kirkens Nødhjelp
50% Menighetens eget arbeid 50%.

Juledag 25. desember

OBS! Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste. Mulighet for dåp

Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Trompetist Maren Hermundstad Sanner
Offerformål: Kirkens Nødhjelp
50% Menighetens eget arbeid 50% Kirkekaffe.

Nyttårsdag 2022

OBS! Kl. 12.00: Felles høytidsgudstjeneste for Haslum, Jar, Østerås og Eiksmarka. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Trompetist Atle Tømmervik
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe

Søndag 8. januar 2023

Kl. 11.00: Familiemesse med Hellig tre kongers fest. Mulighet for dåp.
Kateket: Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Barnekoret
Offerformål: Menighetens eget arbeid; Barnekoret Kirkekaffe.

Søndag 15. januar 2023

Kl. 11.00: Gudstjeneste med mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt; "Misjonsalliansens arbeid i Ecuador"
Kirkekaffe.

Søndag 22. januar 2022

Kl. 11.00: Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter
Kateket: Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget ungdomsarbeid Kirkekaffe.

Søndag 29. januar 2023

Se Østerås.

Søndag 5. Februar 2023

Kl. 11.00: Gudstjeneste med feiring av Bibeldagen. Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Det norske Bibelselskap Kirkekaffe.

Fredag 11. februar 2023 kl. 19.00

Lørdag 12. februar 2023 Kl. 14.00 og 19.00

Søndag 13. februar 2023 kl. 11.00 og på Eikstunet kl. 15.00

Kammermusikkfestival

- program følger!

Prest: Else Engebretsen

Organist: David Maiwald

Musikalsk: Kammermusikk

Offerformål: Menighetens eget arbeid;

Kirkemusikk

Kirkekaffe

Søndag 19. februar 2023

Vinterferie - Se Østerås.

Søndag 26. februar 2023

Vinterferie - Se Østerås.

Søndag 5. mars 2023

Kl. 11.00: Familiemesse med Fastelavnsfeiring!

Mulighet for dåp

Menighetspedagog: Ingunn Vegge

Prest: Else Engebretsen

Organist: David Maiwald

Musikalsk: Barnekoret

Offerformål: Menighetens

eget arbeid; Barnekoret

Kirkekaffe.



Foto og kilder: Sat-7

SAT-7 støtter kvinner i Iran

På sin persiske (farsi) kanal sender SAT-7 PARS blant annet programmene 'New Identity' (Ny identitet) og 'Insiders' (Innsiderne). Disse programmene har den siste tiden fulgt de pågående demonstrasjonene i Iran som startet etter at Mahsa Amini døde i fengsel. Amini ble arrestert av moralpolitiet for ikke å ha båret hijaben sin korrekt.

Programlederne bruker sendetiden til uttrykker sin dype sorg over det som nå skjer og å dele håp, oppmuntring og solidaritet med kvinner som opplever at deres frihet og rettigheter begrenses. De deler også Guds ord inn i denne situasjonen og gjennom bønn overgir de folket i Iran i Guds hender.

'New Identity'-programmene har fokus på de traumene som spesielt iranske kvinner stadig opplever.

Rashin Soodmand gjestet en av sendingene og hun delte av sin erfaring. Hun mistet selv sin far da hun var ung. Han ble drept fordi han var kristen.

«Gjennom historien har det alltid kostet å oppnå frihet», sa Sally Momtazi, en av programlederne da de tok opp påbudet om bruk av hijab. «Vårt håp er at Gud må være med hver enkelt av oss på denne reisen slik at vi alle kan ha rett til å velge. Det er en av de mest grunnleggende rettigheter et menneske har».

Vi i Østerås menighet støtter SAT-7, og du kan også være med ved å sende en gave til konto **8220 02 85057** og bruk KID **135801460135801463**.



Foto og kilder: Stefanusalliansen

Misjonsprosjekt Eiksmarka

Misjonsalliansen i Ecuador

I gudstjeneste vår søndag 16. oktober hadde vi besøk av generalsekretær i Misjonsalliansen Heidi Sandvand Hegertun. Hun fortalte fra sin tid som volontør i Ecuador samt om de store utfordringene som preger dette landet. Vi har siden åpningen av vår nye kirke vært med å støtte Misjonsalliansens helseprosjekt på Filipinene. Her har vi blant annet vært med å bidra til byggingen av mange helsestasjoner og dermed sikret grunnleggende helse-tjenester for mor og barn i disse områder. Nå var tiden inne til å kunne gi støtte til det viktige arbeidet som Misjonsalliansen driver i Ecuador. I gudstjenesten ble vår nye misjonsavtale underskrevet!

Misjonsalliansen jobber hovedsakelig i fattige bydeler i storbyen Guayaquil. Byen er beryktet for høy kriminalitet og det er store forskjeller mellom fattige og rike. Bydelene mangler ofte infrastruktur som veier, innlagt vann og tilgang til offentlig strømnett. I tillegg er helse- og utdanningstilbudene svært mangelfulle.

Misjonsalliansen sammen med ulike lokale partnerorganisasjoner og kirker for å styrke disse lokalsamfunnene. Her vil vi i Eiksmarka blant annet være med å støtte fritidsaktiviteter innen dans, musikk og idrett for å forebygge narkotikamisbruk, vold og kriminalitet blant barn og unge. Misjonsalliansen og deres lokale samarbeidspartnere jobber for å gi barn og unge trygge arenaer der de kan utvikle seg, oppleve mestring og lære om verdier som respekt, likeverd og viktigheten av utdanning og jenters rettigheter.

I Ecuador er det også stor arbeidsledighet blant kvinner og unge voksne. Misjonsalliansen arrangerer yrkesrettede kurs der deltakerne kan få opplæring i ulike typer håndverk og få hjelp til å etablere sin egen bedrift. Andelen av kvinner som opplever vold fra partneren sin, samt barn som opplever vold fra sine foreldre er skremmende høy. Les mer om arbeidet på <https://misjonsalliansen.no/ecuador>



Åpen kirke i Østerås kl. 19-20 torsdager i oddetallsuker!

Oppstart i uke 7, den 16. februar.

Følger deretter annenhver torsdag (i oddetallsuker).

Åpen kirke er en mulighet. En mulighet i kirkerommet, med sin talende stillhet. Med mulighet til refleksjon, bønn eller bare det å være. Det vil alltid også være mulighet for å tenne et lys i globen eller snakke med andre mennesker. Et rom som også kan fylles med ord og musikk, og temakvelder på utvalgte torsdager.

Diakoni- og misjonsutvalget i Østerås kirke.



Stille Natt Hellige Natt

Østerås kirke søndag 18. desember kl. 16:30

Konsertens folkekjære nestor Rune Larsen er med for 22. gang. Med seg på laget i år har han stjernene Alexander Rybak, Alexandra Rotan og Hans Marius Hoff Mittet, og også i år er Tove Kragset kapellmester.

Konsert i Østerås kirke, søndag 18. desember kl 16.30
Billetter kjøpes på [Ticketmaster.no](https://www.ticketmaster.no)

 **Strømmestiftelsen**
BEKJEMPER FATTIGDOM

ticketmaster

JULEKONSERT MED HYDROKORET

i Østerås kirke

Torsdag 8. desember 2022
kl. 19.00

Dirigent: Trond Dahlen
Klaver og orgel: Ulf Nilsen

Pris: 200,-



JULEKONSERT



NABOKORET

ønsker deg velkommen til
julekonsert i Eiksmarka kirke
søndag 4. desember klokken 18.00.

Fri entrè
VELKOMMEN

Lessons and Carol



**4. søndag i advent i
Østerås kirke kl. 11**

Lessons and Carol - også kalt "Ni lesninger" - er en anglikansk gudstjenestform som særlig benyttes i advents- og juletiden. Gudstjenesten har røtter tilbake i Oldkirkens nattlige lesninger ved de store høytider. Gjennom ni lesninger fra Det gamle og Det nye testamentet, som hver etterfølges av en hymne eller korsang, får vi del i beretningen om Guds rike komme. Østerås Vocalis deltar sammen med prest, tekstleser og kantor.

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen

Østerås menighet
 Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet
 Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/



Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen.

Hun har master i musikk og bred erfaring som pedagog og underviser barn, ungdom og voksne.

Ta kontakt på
tlf 936 65 839 eller e-post:
anneli.rebecka@gmail.com

Manon

frisør

Dame- og herrefrisør

Velkommen

Telefon
454 28 139

Adresse
Wilh. Wilhelmsensv. 47
(inngang Bispeveien)

MALERVERKSTEDET



Oppussing av : Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver

Konsulentoppdrag

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua • tlf 90682951



Ønsker du å gi en enkeltgave til Østerås menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159. Husk å merke innbetalingen med "gave", ditt navn og din postadresse. Du kan få skattefradrag for alle gaver til Østerås menighet over kr 500,- pr år.

Grini Golf Café

Tlf: 902 78 761

Thai take away

Åpningstider: 13:00-20:00

Alle dager!



Følg oss på  @GriniGolfCafe

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?
VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSE

Nytilpassing og kontroll av alle typer linser

TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13



Adventstid og julekonserter

Vi er vi snart på vei inn i adventstiden og du inviteres med dette til menighetens ulike gudstjenester, konserter og aktiviteter i november og desember. Den 12. november ønsker vi spesielt velkommen til menighetens Novembermarked. Markedet er en sosial møteplass og det er også en flott mulighet til å kjøpe blant annet julegaver og julekaker. Overskuddet fra salget av håndarbeid, syltetøy, julekaker, kaféen og lykkhjulet går uavkortet til ungdomsarbeidet i menigheten. Midlene gjøre det mulig for oss å lønne våre tre engasjerte ungdomsarbeidere Mathias, Sondre og Aurora. Dette er medarbeidere som betyr mye for mange og de er med på å bygge trygge fellesskap for ungdommen i Østerås og Eiksmarka menigheter.

Tradisjonen tro er det også i år en rekke julekonserter i kirken. Søndag 4. desember åpnes dørene for «Desemberstemninger» med Ole Edvard Antonsen med gjester og søndag 18. desember får vi gleden av å høre Stille

Natt Hellige Natt med Rune Larsen, Alexander Rybak og Hans Marius Hoff Mittet.

I en tid som for mange er preget av ensomhet får vi dele budskapet om at vi ikke er alene. Juleevangeliet er like levende i dag som da Jesus ble født i Betlehem for mer enn 2000 år siden. Han kom til oss for å spørre om vi har rom for Ham. I Østerås er det rom både for Ham og for deg og meg.

”I det stille, til de små bringer Jesus håp og fred. Og han kommer, da som nå, fra sin himmel til oss ned. Julenatt med lys og glede minner oss om Gud som kom. Evig er han her til stede. Nå står grav og krybbe tom.” (Bjørn Eidsvåg, 1992)

Menighetsrådet ønsker leserne en velsignet julehøytid og alt godt for 2023.

2023



Per Arneberg



Bjørn Overland

Temakveld i Østerås kirke 27. april

Tidspunkt: kl. 00.00-00.00

Tema: Den gode samtalen - hva er det?

Innledere: Bjørn Overland og Per Arneberg. Aktuell med artikkelen «Dialogen - en forutsetning for demokrati» i Aktualitetsmagasinet. Sammen har de også skrevet flere bøker om dialog, dannelse og demokrati

Inngress:

Samtalen er bindeleddet mellom oss mennesker. Den kan bygge opp, gi oss livsmot, glede og ettertanke, men den kan også rive ned, ta fra oss livsmotet, være destruktiv.

Hva skal til for å få til en god samtale?

Dette er spørsmålet vil vi løfte fram på denne temakvelden, og så håper vi at vi kan få til en god samtale om dette viktige temaet.

Gi menighetene en gave!

Bli fast giver og bidra til at kirkene våre kan fortsette å drive viktige tilbud. Virksomheten i Østerås og Eiksmarka kirke er i vekst, uten at offentlige bevilgninger øker tilsvarende. Særlig tilbudene til barn og ungdom er i stor grad egenfinansiert gjennom gaver fra folk i lokalmiljøet. Faste gaveinntekter gjør det mulig for oss å arbeide langsiktig og planmessig. Vi er svært takknemlige for alle gaver. Givertjenesten gir oss forutsigbarhet, og er enkel å administrere.



KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps: 44575
E-post: post.oosteraas@kirken.no
www.oosteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Arnfinn Eng
Mobil: 000 00 000
E-post: .no



SENIORPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON
Anabel Eidås Askerud
Mobil: 000 00 000
E-post: .no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Mobil: 400 34 200
E-post: mw378@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KATEKETVIKAR I 50 %
Halvor Lindberg
Mobil: 982 67 806
E-post: l743@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER
Mathias Ask Jensen Dønvold
Mobil: 472 64 680



DIRIGENT GOOD NEWS
Aurora Nordahl
Dirigent i Good News Ten Sing
Mobil: 977 45 034
E-post: AN472@kirken.no



GOOD NEWS
Sondre Sten
Bandleder Good News
Mobil: 414 14 019



KIRKETJENERE
Selma Stabell Selvaag
Kristian Gledstad Karlsen
Gunde Tumelionis



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257
Babysang 630252 • Middag for alle 632171
Eiksmarka kirke • Annet 15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



DIAKON-VIKAR
Kaja Tetlie Syversen
Mobil: 982 67 837



KATEKET
Maria Næs
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



KIRKETJENERE
Sofie Bjønnes Fossum
Jenny Bertine Vegge
Sigrid Vestgarden

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Ingunn Vegge
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 171
E-post: IV446@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no

VI ØNSKER ALLE I ØSTERÅS OG EIKSMARKA MENIGHETER EN FREDLIG ADVENT OG EN RIKTIG GOD JUL!



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse:
Rådhuset 5, 1302 Sandvika

Trenger du bilskyss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf **06710** og si at det gjelder kirkeskyss etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menighetene.

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer i mars 2023.	Ansvarlig utgiver Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.
Frist for tekst og bilder: 5. februar 2023	Opplag: 7.000
Redaksjon Palle Ydstebø, Ingrid Liødden, Per Olav Vangen, Else Engebretsen og Lars Petter Haugen.	Trykk og layout Trykk-Service AS, Drammen

3. Eiksmarka 1

Tekst/Foto: Selma Stabell Selvaag/Palle Ydstebø

Selma Stabell Selvaag, duer gruppeleder for speidergruppen med det kryptiske navnet 3. Eiksmarka 1.

Hvem er dere, og hva driver dere med?

3. Eiksmarka KFUM ble stiftet i 1960. Etter flere års samarbeid mellom KFUK og KFUM-speiderne slo de seg sammen i 1976. Mellom 1976 og 1982, slo gruppene 3. Eiksmarka, Eiksmarka 1, Østerås 1 og Hosle 1 seg sammen. Da hadde de allerede over flere år samarbeidet på leire og møter, og dette skjedde ganske naturlig. Østerås 1 og Hosle 1 slo seg sammen før den nye gruppen ble en del av 3. Eiksmarka 1. Etter kort tid besto den nye troppen 3. Eiksmarka 1 av speidertropper fra Eiksmarka, Østerås og Hosle.

Medlemmene våre kommer fra Grav, Hosle, Østerås (Eikeli barneskole) og Eiksmarka.

Vi er delt inn i tre aldersgrupper; Stifinnerne som går i 3. og 4. klasse, Troppen har speidere fra 5. til 10. klasse og Rovere består av ungdommer/voksne fra 1. videregående og opp til 25 år. Alle over 25 år fungerer som ledere.

3. Eiksmarka 1 er en av to speidergrupper i området, og er tilknyttet KFUK-KFUM-speiderne.



Alle aldersgruppene møtes til felles møte i Østerås kirke første onsdag i måneden fra klokka 18:00 til 20:00. Vi møtes også ute på forskjellige steder. Stifinnerne møtes hver onsdag 18:00 til 19:00, og er sammen med Troppen på noen aktiviteter, som grøttest, avslutninger og så videre.

Troppen er inndelt i patruljer som igjen er inndelt i jente- og guttepatruljer, og har navn etter dyr; Isbjørn, Fjellrev og Lemen. Patruljene samles hver for seg tre onsdager i måneden fra 18:00-19:00, og alle patruljene samles en gang i måneden til troppsmøte fra 18:00 til 20:00.



Roverne har eget roverlag og er i stor grad selvstyrte. De er også en ressurs for de andre i speidergruppen. Vi legger til rette for å ha alle møtene på onsdager i Østerås kirke og slik fungerer det pr i dag. Det er hovedregelen, men vi møtes også ute for eksempel på Fossum, Østernvann eller Hagabråten.

Alle er hjertelig velkomne til å bli med i den gruppen man tilhører aldersmessig uavhengig av tidligere speidererfaring. Det er bare å sende en e-post til troppsadressen som står nederst i denne teksten.

Gradsprogrammet (speiderprogrammet) bygger på fem verdier; kristen tro, fellesskap, personlig utvikling, friluftsliv og samfunnsengasjement. Vi er mye ute, fyrer bål, lager mat i naturen, bruker kart og kompass, leker og har det gøy. I speideren lærer vi å bli selvstendige, ta ansvar og samarbeide. Dessuten bygger vi mye kult med tau og stokker og trener på førstehjelp.

Troppen arrangerer vinterleir i vinterferien og sommerleir i sommerferien og turer gjennom hele året. Stifinnerne drar på minileir i juni. På leire og turer får man venner og opplevelser for livet.

Hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no>

Kontaktinformasjon troppsmail:
3.eiksmarka1@gmail.com