

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

AUGUST - NR.3/2021

VI ØNSKER LESERNE EN FLOTT HØST



Babysang og
Tweensing
s. 4-5

Babysang utenfor på en vakker sommerdag!



Eiendommen til
Østerås menighet
s. 6



Konsserter i høst
s. 12



Novembermarked
s. 16



«I slutten av mai mottok vi den triste nyheten om at vår kjære vikarprest, Paul Nome, var gått bort. Flere har oppfordret redaksjonen til å gjenbruke en av andaktene Paul har skrevet i menighetsbladet. Den kan dere lese nedenfor.»

Vår kjære vikarprest, Paul Nome.

Hellig viskelær

Hvis jeg skulle ønske å gi deg noe, var det et hellig viskelær. *Indian rubber*, var det ikke det vi lærte på skolen? Husker du de som var delt i to; en del til vanlige småfeil, og en til blekk eller vanskelige ting å få bort. Når du gnukket lenge på samme sted, ble litt av arket frynsete.

Jeg var et følsomt barn. Fikk streng oppdragelse. Det gjaldt ikke å gjøre for mye galt. Slik var det rett etter krigen. Den krigsskadete vokstgenerasjonen ønsket feilfrie barn som var rene, pene og mette. Baksiden av den medaljen ble at vi brukte for mye tid på å rette opp egne feil, og på å glemme og viske ut andres feilgrep over oss. Det smertet å gnutte på sjelen med blekkviskelær. Den ble ikke blank, men frynsete.

Tiden leger alle sår, heter det. Hva med de skrubbsår man pådrar seg fra egne fall, eller de man har fått fordi man var altfor snill og føyelig og lot andre invadere sjelen? Tenk om det fantes et hellig viskelær som bare gjorde godt og lot et glemselens slør forgylle det som før var sårt og vondt, en hellig forvandling som etterlot fred i sjelen.

" Tiden
leger alle
sår, heter
det "

Fred etterlater jeg dere, sa Jesus til sine sårede, rådløse, mentalt forvirrede venner. De visste verken ut eller inn, og kjente seg helt gudsforlatt da Jesus dro til himmelen. Alle mennesker er der, en eller flere ganger i livet. Vi kjenner oss gudsforlatt, i tvil om at Vårherre lenger har tid til oss. Da er Jesus ord en gavepakke i nødens stund.

Påskens budskap etterlater seg en *fred i sjelen* som overgår all forstand og intellekt. Den freden som Jesus etterlater seg - etter et kort besøk når du åpner livet for ham og slipper ham inn i dine hemmelige rom, opplevelser ingen andre vet om engang - etterlater en gjennomgripende ro og fred for, at du er godtatt, elsket og tatt

vare på. Jesus har myndighet fra Gud til å viske ut alt det du har strevet med for å glemme.

Glem *Indian rubber*. Jesus har sonet for *rubbel og bit!* Bruk Jesus for alt han er verdt! Tro at du er tilgitt. Tro at alt er visket ut. Tro at du er velsignet. Tro på Guds evne til å glemme. Start på ny frisk: Gi videre *freden, den hellige glemselen og velsignelsen!*

Paul Nome
prest, dr. theol.



Andreas - ny sokneprest i Grong

Andreas Fosby

Etter tre år som kapellan i Østerås, slutter Andreas Fosby 31. august for å begynne som sokneprest i Grong, et sokn som ligger helt nord i Trøndelag.

Vi har lært Andreas å kjenne som en dedikert prest, opptatt av liturgi og kirkeliv. Han var blant annet med å starte «Åpen folkekirke» i sin tid. Men minst like mye som en prest som har vært opptatt av møte med mennesker; enten det er dåpsfolk, konfirmanter, brudepar, beboere på sykehjem eller sørgende. For folkekirken er et viktig grunnlag i hans tjeneste.

Og fortellingen om hans reise da han startet som teologistudiet ved en feiltakelse - han var ateist, men endte opp som prest og en levende trosformidler.

Derfor blir det en vemodig dag når vi skal avskjed med ham **29. august i gudstjenesten kl. 11.00**. Da vil alle som har lært å sette pris på Andreas få mulighet til å ta avskjed og ønske lykke til videre. Og vi håper det vil bli mulighet til å ha en kirkecaffe uten for mange koronabegrensninger.

Vi ønsker Andreas alt godt og Guds velsignelse over tjenesten i Grong.



Koronatiltak

Oppdaterte retningslinjer for bruk av kirkene

Oppdaterte regler i Bærum pr. 4. august

<https://www.baerum.kommune.no/korona/rad-og-regler/kort-om-rad-og-regler-i-barum/>
Gudstjenester og innendørs arrangementer er tillatt i kirkene, også uten faste tilviste plasser.

Regler for antall deltakere uten faste tilviste plasser:

- Antall deltakere innendørs - 400 til gudstjenester (200 x 2 kohorter).
- Antall deltakere utendørs - inntil 800 (200 x 4 kohorter).

En meters avstand gjelder, uansett sang eller ikke.

Bruk håndsprit.

Husk å registrere navn og telefonnummer.

Følg med på:

<https://kirken.no/nb-NO/infotilmedarbeidere/smittevernveileder%20for%20den%20norske%20kirke/>

Tiltakene er gjeldende fra 7. juli 2021. Følg med på kirkenes nettsider og Facebook-sider for ytterligere oppdateringer og informasjon!

Reglene som ble innført i juli gjelder når bladet gikk i trykken.

Østerås menighet
oesteraas-menighet.no
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet
eiksmarka-menighet.no
facebook.com/Eiksmarkakirke/



Babysang i Østerås og Eiksmarka menigheter

Tekst: Mari Søreide

Vi ser fram til å treffe dere som er hjemme i mamma-/pappa-permisjon, og som ønsker å være med på en fin stund sammen med oss!

I Østerås og Eiksmarka kirker møtes vi til felles musikkopplevelser med regler og rim, nye og gamle sangskatter.

Musikken bringer oss nærmere hverandre - å synge utløser energi og skaper kontakt. Din stemme er akkurat den rette for ditt barn, det er din stemme barnet vil høre. Så kom og syng med den stemmen du har!

Babysang handler om samspill, kommunikasjon og fellesskap mellom barn og forelder. Kom og bli kjent med flere i ditt lokalmiljø som er i samme situasjon som deg selv, samtidig som

du får en verdifull stund med ditt barn!

Østerås: Tirsdag klokken 11.00: Sangstund og lunsj. Ingen påmelding. Oppstart er 24. august 2021. Se Facebook-side: Babysang i Østerås kirke. Mer informasjon ved kantor/musikkpedagog Dorte Fiskaa df748@kirken.no eller mobil 982 67 816.

Eiksmarka: Onsdag klokken 11.00: Sangstund og lunsj. Ingen påmelding. Oppstart er 25. august 2021. Se facebook-side: Babysang i Eiksmarka kirke. Mer informasjon ved Mari Søreide ms858@kirken.no eller mob 982 67 819.

Vel møtt til høsten!
Vi gleder oss til å bli kjent med dere.



Tweensing

Tekst: Sofie Waldum-Grevbo

Tweensing er et kor for alle barn som går i 5. - 7. klasse. Vi har øvelser hver tirsdag klokken 16:45 - 18:00, hvor vi både har kor og leker. Øvelsene ledes av noen av kirkens ungdomsledere: Sofie Waldum-Grevbo, Magnus Berg og Jenny Bertine Vegge.

Koret synger sanger som varierer mellom pop og lovsang, og alle barna har alltid mulighet til å komme med egne sangforslag dersom de har ønsker. Disse sangene fremføres ved ulike anledninger i løpet av året. Alt fra gudstjenester til egne konserter i regi av kirken.

Tweensing skal være et godt og trygt miljø hvor alle barna har mulighet til å være seg selv, leke, synge og bli kjent med nye i nærområdet.

Vi starter opp igjen tirsdag 17. august, og håper på at så mange som mulig møter opp!

Ingen påmelding nødvendig på forhånd, det er bare å møte opp og bli med på en øvelse.

Middag i kirken

Vi har plass til mange rundt bordet hos oss

Familiemiddager i Eiksmarka kirke høsten 2021

- 1. september
- 13. oktober
- 10. november

Kl. 16.30 til 18.00

Velkommen!



Østerås kirke "Kaffetreffen"

"Kaffetreffen" finner sted på mandager i oddetalls uker mellom kl. 11.00 - 13.00 i Østerås kirke.

Hjertelig velkommen - og ta gjerne med en bekjent og kom!

Mandager i oddetallsuker kl. 11-13

16. august
30. august
13. september
27. september
11. oktober
25. oktober

08. november
22. november
06. desember
27. desember
Romjulskafe



Eiendommen til Østerås menighet



Menighetsrådet i Østerås menighet nedsetter i disse dager en prosjektgruppe som skal se nærmere på positive utviklingsmuligheter for den flotte eiendommen vi har rundt kirken vår.

Deler av tomten kan ha potensiell mulighet for videreutvikling og en stor del av tomten gror igjen på en måte som «pakker» inn og gjemmer bort kirken vår.



Å få en utvikling av eiendommen som kler kirken og løfter den frem i nærmiljøet er et ønsket mål.

Til denne prosjektgruppen ønsker man å samle et utvalg sammensatt av engasjerte mennesker med kompetanse innenfor jus, herunder eiendomsjus, og plan- og bygningslovgivning, plan- og arkitektfaglig kompetanse, eiendomsutvikling og økonomi, kirkeforvaltning (kirkens egen jus og eiendomsforvaltning) og brukerperspektivet.

Vi har allerede fått noen gode kandidater på plass som er entusiastisk og klare for å gjøre en innsats for menigheten.

Besitter du noe av den etterspurte kompetanse og ønsker å bidra i et spennende og fremtidsrettet prosjekt vil vi veldig gjerne høre fra deg. Likeså hvis du kjenner noen som absolutt bør være med i en slik prosjektgruppe.

Hvis du vil være med på dette så meld din interesse så snart som mulig til kirkeforvalter Mari Søreide på epost ms858@kirken.no

Store utviklingsmuligheter for den flotte eiendommen vi har rundt kirken vår.

Temakveld med Inge Eidsvåg 25. november

Temakveld med Inge Eidsvåg
25. november i Østerås kirke
KL 19.00 - 21.00

Tema: Når livet kaster skygger.
Tanker om mening, omsorg og trøst
Foredraget handler om fortvilelse og håp, omsorg og kjærlighet. Om landskapene i oss og omkring oss. Og hva er meningen med det hele?

Om foredragsholderen:
Inge Eidsvåg var i mange år rektor ved Nansenskolen på Lillehammer.

Nå er han forfatter og foredragsholder, men fremdeles med tilknytning til Nansenskolen.

Eidsvåg er en aktiv bidragsyter til bøker, tidsskrifter, aviser og NRK. Han har redigert seks essaysamlinger og har selv skrevet 13 bøker. Hans foreløpig siste bok har tittelen *I LIV-ETS SKOLE Rapport fra en avangselev*. Eidsvåg har fått en rekke priser og utmerkelser, bl.a. Brobyggerprisen, Kulturprisen for Gudbrandsdalen og Kongens fortjenstmedalje.



GUDSTJENESTER ØSTERÅS

Det tas forbehold om endringer!

Søndag 22. august
KL. 11.00: «STARTgudstjeneste». Utdeling av 6-årsbok. Dåp
Innsettelse av kirkeforvalter Mari Søreide
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 29. august
KL. 11.00: Avskjedsgudstjeneste for Andreas Alexander Fosby.
Dåp. Nattverd
Prost Gunnar Næsheim deltar
Organist: Vikar
Diakon: Anne Storrusten
Offerformål: Norges Kristelige Studentforbund Kirkekaffe.

Søndag 5. september
KL. 11.00: Gudstjeneste med fokus på diakoni. Nattverd. Åpent for dåp
Prest: Vikar
Diakon: Anne Storrusten
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Misjonsalliansen Kirkekaffe.

Søndag 12. september
KL. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd. Åpent for dåp. Søndagsskole
Prest: Per Olav Vangen
Organist: Vikar
Offerformål: Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet
Menighetsmøte om ny liturgi etter gudstjenesten.

Lørdag 18. september
KL. 11.00. 13.00 og 15.00: Konfirmasjonsgudstjenester
Prest: Per Olav Vangen
Kateket: Lise Vaule
Kantor: Dorte Fiskaa
Good News Ten Sing og ungdomsledere deltar
Offerformål: Menighetens ungdomsarbeid.

Søndag 19. september
KL. 11.00: Konfirmasjonsgudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kateket: Lise Vaule
Kantor: Dorte Fiskaa
Good News Ten Sing og ungdomsledere deltar
Offerformål: Menighetens ungdomsarbeid.

Søndag 26. september
KL. 11.00: Høsttakkefest. Utdeling av 3-årsbok. Åpent for dåp
Speiderne deltar
Prest: Per Olav Vangen
Diakon: Anne Storrusten
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Norges KFUK-KFUM Kirkekaffe.

Søndag 3. oktober
KL. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd. Åpent for dåp
Prest: Vikar
Organist: Vikar
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 10. oktober
KL. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd. Åpent for dåp
Prest: Vikar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Strømmestiftelsen Kirkekaffe.

Søndag 17. oktober
KL. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd. Åpent for dåp. Søndagsskole
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Søndagsskolen Norge Kirkekaffe.

Søndag 24. oktober
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store. Åpent for dåp
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: TV-aksjonen Kirkekaffe.

Søndag 31. oktober
KL. 11.00: Bots- og bønnedagsgudstjeneste. Nattverd. Skriftemål
Prest: Vikar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 7. november
KL. 11.00: Allehelgensgudstjeneste. Nattverd. Søndagsskole
Østerås Vocalis deltar
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep Kirkekaffe.

KL. 18.00: Minnegudstjeneste i Eiksmarka kirke.
Prester og diakoner fra begge menigheter deltar.

Søndag 14. november
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store. Utdeling av 4-årsbok. Åpent for dåp
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 21. november
KL. 18.00: Kveldsgudstjeneste med ungdom. Nattverd
Good News Ten Sing deltar
Prest: Vikar
Kateket: Lise Vaule
Offerformål: Changemaker (Kirkens Nødhjelp) Kirkekaffe.

Søndag 28. november
KL. 11.00: Gudstjeneste «Lys Våken»
Prest: Vikar
Kateketer: Lise Vaule og Maria Næs
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.





Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00-13.00
unntatt i skolens ferie.

Er du hjemme med et lite barn (0-1år)? Legg gjerne trilleturen innom Østerås kirke på tirsdager! Babysang er en hyggelig og uformell samling der du og ditt barn også blir kjent med andre i nærmiljøet. Vi starter med sang og musikk og fortsetter med hyggelig lunsj. Og vi synger med den stemmen vi har - for den er den aller fineste for barnet ditt! Ta kontakt med kantor Dorte for mer informasjon på mobil 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no).

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00-15.00
unntatt i skolens ferier.

Går du i 2.-4. trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekolet! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung Kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til kantor Dorte på mobil 982 67 816 eller e-post: df748@kirken.no).

Familiekor

Torsdag i oddetallsuker kl. 17.00 - 18.45
Velkommen til sang, lek, mat og sprell for alle slags familier. For mer info, kontakt Øystein Schønberg-Grevbo på mobil 99 62 16 46.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Et kort tilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi spiser middag sammen med Good News og har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Sofie Waldum-Grevbo på mobil 45 48 09 85, Magnus Berg på mobil 94 03 13 80 eller ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på e-post: vs339@kirken.no



"KAFFETREFFEN"

- noe for deg?
`Kaffetreffen`
finner sted på mandager
i ulike uker mellom
kl. 11.00 - 13.00 i
Østerås kirke.
Hjertelig velkommen
- og ta gjerne med en
bekjent og kom!

16. august
30. august
13. september
27. september
11. oktober
25. oktober
08. november
22. november
06. desember

27. desember
ROMJULSKAFFE

Aktiviteskape

Det arrangeres aktiviteskape den nest siste torsdagen i hver måned kl. 19.00 i Østerås kirke.

Good News

Tirsdager kl. 18.30 - 21.30. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi spiser middag sammen og har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. For mer info, kontakt ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på e-post: vs339@kirken.no

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene.
3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com
Se også vår hjemmeside: www.3e1.kmspeider.no

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00-21.30. Menighetens eget blandakor med 20 entusiastiske sangere! Ta kontakt med kantor og dirigent Dorte på mobil 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no).

Temakveld - God å snakke med Østerås kirke 28. oktober kl 19.00 - 21.30

Påmelding v/Anne Storrusten, diakon i Østerås kirke
Mobil: 400 36 493, e-post: as729@kirken

Antall deltakere: 30

God å snakke med er basert på Kirkens SOS' 30-års erfaring med gode og utfordrende samtaler. Ingen har snakket mer med mennesker som har det vanskelig enn Kirkens SOS. Med "God å snakke med" -kurset ønsker vi å dele vår kompetanse med alle som vil bli bedre til å snakke med venner, kollegaer eller familie.

Dette er et ganske grunnleggende kommunikasjonskurs basert på foredrag, innspilte rollespill, refleksjon og gruppearbeid. Det er ikke lagt inn øvingsrollespill, det skal være trygt for alle.

Målgruppen er «alle», og det krever ingen forkunnskaper.

Kursleder er Trond Aam, frivillig på Kirkens SOS i Oslo.



Østerås menighet
Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



Vi møtes i Eiksmarka kirke



ONIK

Program for ONiK høsten 2021

September

Onsdag 8.: Samtale om kommende søndags tekster. Kateket i Eiksmarka menighet Maria Næs. Prekmentekst Matt 5,10-12 *Salige er de som blir forfulgt.*

Onsdag 22.: Fellesmøte ONiK og Østerås menighet. Tema: *Hans Nielsen Hauge - forkynneren og samfunnsbyggeren.* Innlegg ved pensjonert domprost Nils Chr Lie m fl. Møtestart kl 1900.

Onsdag 29.: Tema: *David - gjeteren, kongen og salmedikteren.* Ragnar Telhaug.

Oktober

Onsdag 20.: Tema: *Peter - Jonas sønn og apostelen.* Pensjonert prest Yngve Solaas.

November

Onsdag 3.: Samtale om kommende søndags tekster. Diakon Randi Bergkåsa. Prekmenteksten Matt 5,13-16 *Jordens salt og verdens lys.*

Onsdag 17.: Tema: *Paulus - fariseeren og misjonæren.* Sogneprest Else Engebretsen.

Desember

Onsdag 1.: Adventsmøte - starter kl 19.00. Innholdet i kirkeårets adventstekster. Kongens, Forventningens, Botens og Gledens adventssøndag ved Else Engebretsen og Ragnar Telhaug. Musikk ved David Maiwald. Nattverd.



Babysang

Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Vi møtes onsdager fra kl. 11:00-13:00. Det blir servert deilig lunsj etter sangen! Sjekk info på Facebook "Babysang i Eiksmarka kirke" eller www.eiksmarka-menighet.no
• Alder: 0 - 1 år • Drop in • Pris: Gratis.
Kontakt Mari Søreide, e-post: ms858@kirken.no

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15-16. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!
• SFO følger barna til og fra kirken
• Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte
Kontakt: Organist David Maiwald.
E-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 25 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt: Kjersti Rikheim, E-post: kjersti@rikheim.com, mobil: 986 11 048.

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, E-post: ogarjon@gmail.com

Bærum Private Musikksskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

Søndagsskole

Datoer for våren, se www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?
Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



Eiksmarka menighet
Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/



Søndag 8. august

Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
Prest: Else Engebretsen
Organist: Vikar
Offerformål: Haslumseter kapell Kirkekaffe.

Søndag 15. august Se Østerås!

Søndag 22. august

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 29. august Se Østerås!

Lørdag 4. september

Konfirmasjonsgudstjenester kl. 11.00, 13.00 og 15.00
Kateket: Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget ungdomsarbeid.

Søndag 12. september

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Prest: Vikar
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Søndag 19. september

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe m. menighetens årsmøte.

Søndag 26. september

Se Østerås!

Søndag 3. oktober og

søndag 10. oktober
Høstferie - se Østerås!

Søndag 17. oktober

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: TV-Aksjonen Kirkekaffe.

Søndag 24. oktober

Kl. 11.00: Familiemesse med utdeling av 4-årsbok
Kateket Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid; Barnekoret Kirkekaffe.

Søndag 31. oktober

Se Østerås!

Søndag 7. november

Kl. 18.00: Minnegudstjeneste
Alle diakoner og prester i Østerås og Eiksmarka menigheter deltar.
Organist: David Maiwald
Kirkekaffe.

Søndag 14. november

Kl. 11.00: Søren Kierkegaard-messe
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt Kirkekaffe.

Søndag 21. november

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Prest: Vikar
Organist: David Maiwald
Offerformål: Asker og Bærum krets KFUK-KFUM Kirkekaffe.

Søndag 28. november

Kl. 11.00: Gudstjeneste på 1. søndag i advent
Prest: Else Engebretsen
Organist: Vikar
Offerformål: Menighetens eget arbeid Kirkekaffe.

Med forbehold om endringer!



Mirjams dagbok

For Mirjam var problemet at hun aldri følte seg god nok, og hun turte ikke komme fram med meningene sine eller ta sine egne valg. For hun hadde alltid fått høre at hun bare var ei jente. Og alle visste jo at det var guttene som visste best. Det var de som burde ha meninger, de som var verdt å høre på.

NMS var for 10 år siden med og finansierte en TV-serie i Midtøsten med støtte fra NORAD. Den het «Mirjams dagbok», og var en serie om og for kvinner. TV-serien har blitt vist på mange og ulike kanaler siden den først ble produsert og har hatt utallige seere.

I dag er det nettsiden og Facebook-kontoen til «Mirjams dagbok» som følger opp serien. De interaktive nettsidene betyr en «trygg havn» for mange kvinner som trenger noen å snakke med. Her kan de få kontakt med andre kvinner og med rådgivere. Siden har knyttet til seg mange skribenter, og det blir tatt opp ulike temaer fra uke til uke.

Det kan være temaer som f.eks. tilhørighet, lidenskap, avhengighet, empati, utholdenhet, takknemlighet osv.

Målet er å styrke kvinners tro på egne ressurser og talent og gi dem håp. «Vi ønsker å oppmuntre kvinnene til å bidra i storsamfunnet», sa nettredaktøren nylig. «De tror ofte at de ikke er noe verdt, men gjennom filmklipp og små artikler ønsker vi å kommunisere at de ER verdifulle, at de ER akseptert og elsket, både av Gud og mennesker».

DU KAN BIDRA!

Østerås Menighet støtter dette prosjektet og du kan også bidra til at kvinner og jenter i Midtøsten ser at de har en egenverdi. Gjennom din støtte er du med på å gi kvinner tro på egne ressurser og talent - du gir dem håp.

Kontonummer:

8220 02 85057 og KID 125901010125901011



Familiemiddag

Du og hele din familie er invitert til middag i Eiksmarka kirke denne høsten! På travle hverdager kan det være godt å komme til ferdig dekket bord. Vi har plass til mange rundt bordet hos oss!

Etter middagen kan barna få leke, mens foreldre og andre har mulighet til å bli bedre kjent over en kopp kaffe! Hjertelig velkommen skal dere være til en hyggelig stund!

Familiemiddager i høst:

1. september • 13. oktober • 10. november
Kl. 16.30 til 18.00

Småbarnsang

Til høsten starter vi også opp med småbarnsang. Vi møtes til en sangstund i kirkerommet og deretter blir det kveldsmat i menighetssalen! **Hjertelig velkommen!**

Småbarnsang i høst:

15. september • 27. oktober • 24. november
Kl. 17.30-18.30

Dessuten blir det julegrøt onsdag 15. desember med spennende program! Følg med på Eiksmarka kirke sin Facebook-side og vår hjemmeside.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Mari, e-post: ms858@kirken.no / 982 67 819,
Maria, e-post: mn277@kirken.no / 920 46 346 eller
Else, e-post: ee439@kirken.no / 991 05 588



Velkommen til å døpe barna deres i våre kirker

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn."



Tine Skolmen og FSO Storband i Østerås kirke

Photo: Tordis Ødbehr

Eiksmarka Rotaryklubb arrangerer jazzkonsert i Østerås kirke torsdag 21. oktober 2021 kl. 19.00 med Tine Skolmen og FSO Storband.



Tine Skolmen

Tine Skolmen kommer fra en familie med sterk tilknytning til norsk underholdningsbransje. Selv er hun kanskje best kjent gjennom mange års virksomhet som medarbeider i NRK Radios jazzredaksjon. Hun er programleder for P2-programmet Jazzklubben og er en del av musikkredaksjonen i Kulturnytt.

Med solid musikkutdannelse i bagasjen har hun parallelt også

hatt en karriere både som sanger og skuespiller. I tillegg til diverse sangopptredener synger hun fast med en jazzkvartett. På denne konserten er hun først og fremst jazzvokalist.

For et par år siden utga hun sitt første jazzalbum som fikk strålende kritikk.

FSO Storband vil allerede være godt kjent fra flere tidligere konserter i Østerås kirke. FSO Storband under ledelse av Kjell Olav Martinsen spiller swingjazz fra storbandjazzens storhetstid og har klassisk storbandbesetning med fire trompeter, fire tromboner, fem saxer og en rytmeseksjon med piano, gitar, bass og trommer. Musikkerne har alle lang erfaring på profesjonelt og halvprofesjonelt nivå, alle med mangeårig jazzkarriere i hovedstadens storband og forskjellige jazzgrupperinger.

Eiksmarka Rotaryklubb arrangerer denne konserten og vil følge de smittevernregler som måtte gjelde i oktober.

Billetter á kr 250.- kan bestilles ved sms til 900 45 562.

Vel møtt til en swingende jazzkonsert i Østerås kirke!

Konsert med Karin Okkenhaug og Hermund Nygård 19. september kl 19:00 i Østerås kirke

Karin Okkenhaug bor på Hosle og har jobbet som sanger hele sitt voksne liv. Hun kom i 2018 ut med sin debutplate «Se det du ser». Platen består av egenskrevet musikk med tekster om behovet for å bli elsket når man gjør og sier det motsatte av det man bør, om at valgene man tar og møtene man har påvirker en, og om at livet



Karin Okkenhaug



Hermund Nygård

ofte ikke blir som man skulle tro. I høst kommer hun med sitt andre album «Den dagen det snur». 19. september holder hun konsert i Østerås kirke sammen med Hermund Nygård (gitarer/perc m.m). Sammen skaper de et et nært rom det er godt å være i. Velkommen på konsert!

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen

Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/

MALERVERKSTEDET



Oppussing av : Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver

Konsulentoppdrag

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua • tlf 90682951

Grini Golf Café

Tlf: 902 78 761

Thai take away

Åpningstider: 13:00-20:00

Alle dager!



Følg oss på @GriniGolfCafe



Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen.

Hun har master i musikk og bred erfaring som pedagog og underviser barn, ungdom og voksne.

Ta kontakt på tlf 936 65 839 eller e-post: anneli.rebecka@gmail.com

SMÅFIX

- Din lokale handyman -
Alt av småreparasjoner, montering og lettere vaktmestertjenester.

Ring Tore på 96 01 72 52

post@smafix.no
www.smafix.no

Manon frisør

Klipp som passer for deg og ditt hår

Hud- hår- og miljøvennlige produkter

VELKOMMEN

W.Wilhelmsensv. 47, Hosle

454 28 139

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSE

Nytilpassing og kontroll av alle typer linser
TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13



Velkommen til høstsemesteret i Østerås

Vi håper leserne har hatt en flott sommer og nå gleder vi oss til å invitere til oppstart av faste aktiviteter innendørs og søndagsgudstjenester i kirkerommet. Vi ser også frem til at flere skal bli kjent med det vakre orgelet vårt og det legges opp til en rekke spennende musikalske opplevelser i løpet av høsten.

Det er snart tid for årets konfirmasjonshelg og det er et viktig høydepunkt i menighetens liv. Konfirmantforberedelsene representerer en av de største kontaktflatene mellom menigheten og medlemmene. Smittevernregler har medført en annerledes konfirmasjonstid de siste to årene, og vi er mange som har savnet å møte konfirmantene i gudstjenestene. Menighetsrådet er opptatt av at det legges til rette for trosopplæring i et trygt og inkluderende miljø.

Vi er takknemlige for at vi kan tilby dette i Østerås og sender med dette en stor takk til alle de flotte ungdommene i menighetene som bidrar til å skape gode møteplasser for barn og unge. Vi håper at også årets konfirmanter vil finne sin plass hos oss.

Det gode samarbeidet med Eiksmarka menighet fortsetter, og den siste søndagen i hver måned vil det være fellesgudstjeneste for begge menigheter i Østerås kirke.

Vi ser frem til å dele gudstjenestefelleskapet med våre gode naboer.

Vi ønsker dere alle velkommen til høstsemesteret i Østerås og sammen bygger vi menighet.



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps: 44575
E-post: post.osteras@kirken.no
www.osteras-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



KAPELLAN
Andreas Alexander Fosby
Mobil: 941 86 322
E-post: af722@kirken.no



DIAKON
Anne Storrusten
Mobil: 400 36 493
E-post: as729@kirken.no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Mobil: 400 34 200
E-post: mw378@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KATEKET
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
E-post: lv563@kirken.no



GOOD NEWS
Maria Bjørnereim,
Dirigent Good News
Mobil: 905 09 975
E-post: mb527@kirken.no

KIRKETJENERE
Marte Alnæs
Stine Brinck-Mortensen
Selma Stabell Selvaag



Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257
Babysang 630252 • Middag for alle 632171
Eiksmarka kirke • Annet 15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



DIAKON
Mari Haug Thorsen
E-post: mt773@kirken.no



KATEKET
Maria Næs
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no

KIRKETJENERE
Fanny Elida Mo Rosvold
Selma Stabell Selvaag
Maria Skaugset
Edel Sofie Korsgården Øverli

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no



DRIFTSTEKNIKER/KIRKETJENER
Jørgen Otelius Tovik
Mobil: 404 42 194
E-post: jt485@kirken.no

Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse:
Rådhuset 5, 1302 Sandvika

Trenger du bilskjuss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf **06710** og si at det gjelder kirkeskjuss etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menighetene.

Vil du hjelpe oss å dele ut Menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer i november 2021.	Ansvarlig utgiver Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.
Frist for tekst og bilder: 1. oktober 2021	Opplag: 7.000
Redaksjon Palle Ydstebø, Ingrid Liødden, Per Olav Vangen og Else Engebretsen.	Trykk og Lay-out Trykk-Service AS, Drammen

..... Det tas forbehold om endringer

NOVEMBER- MARKED

ØSTERÅS MENIGHET

Lørdag 13. november
kl. 10:00 til 14:00 i Østerås kirke



Det blir salg av ulike hjemmelagde produkter (strikk, syltetøy, julepynt og bakst), en god ladning 60-liters sekker med egenhogd soltørket ved, og kafe med lokale konditoriale spesialiteter, som holdes åpent av og med våre ungdommer.

Det blir familie/barnekrok med aktiviteter og fiskedam.

Østerås Vocalis deltar og det vil bli ulike innslag fra forskjellige grupper i menighetens arbeid. Det blir også utlodning og basar med gilde gevinster.

Følg med under kunngjøringene på gudstjenestene og på menighetenes internett- og facebooksider for oppdateringer.

Novembermarkedet vil ta høyde for gjeldende koronatiltak lørdag 13. november 2021.

Velkommen til marked!