

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

JUNI - NR.2/2022

VI ØNSKER ALLE VÅRE LESERE EN RIKTIG GOD SOMMER



Tweensing
s. 6



Hvem er
redaktøren?
s. 4-5



Bladbærere
s. 12



Hei-festivalen
s. 16



Fred!



Dette ordet har fått en større betydning denne våren - kanskje fordi vi igjen har blitt minnet på at dette er ikke noe vi kan ta for gitt, men noe vi må hegne opp om. Vi har etter to år med pandemi igjen fått fylle gatene med rungende hurrarop på 17. mai, og kunnet feire de verdier landet vårt er bygget på. Kanskje har vi dette året med en større bevissthet kjent på takknemlighet for alt det gode fred er.

Jeg vil gjerne dele med dere en sterk opplevelse jeg aldri kommer til å glemme fra frigjøringsjubileet i 2015. Jeg jobbet da ved sjømannskirken i Berlin, og den 8. mai heiste vi flagget til topps midt i Tysklands hovedstad. Et rørende øyeblikk i takknemlighet og glede over 70 år med fred mellom våre to land. Mens jeg så flagget bevege seg oppover stangen den dagen, tenkte jeg på mine besteforeldres fortellinger om krig og flukt, og om de gamle bunkersene i hagen til mormor som vi hadde strengt forbud mot å leke i. Jeg undret meg over om de noen gang kunne forestilt seg at deres barnebarn skulle heise det norske flagget med den største selvfølgelighet på denne merkedagen for våre to land i Berlin. Det tviler jeg på, men jeg tror de hadde et håp om at nye generasjoner skulle få oppleve å vokse opp i et fredelig land.

" Jesus kommer med et budskap om fred "

Fred!

Fred på jorden sang englene om den natten Jesus ble født, og «fred være med dere» er Jesu hilsen til disiplene når han møter dem igjen etter oppstandelsen.

Det var ikke fred på jorden da, og det har heller ikke vært det siden. Likevel snakker Jesus mye om fred og sier også i sin avskjedstale til disiplene og til oss:

«Fred etterlater jeg dere, min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.»

Joh. 14,27

Fred!

Jesus kommer med et budskap om fred som handler om noe mer enn fravær av ondskap, krig og konflikt. En fred som kan fylle våre hjerter midt i alt som oppleves utrygt i verden. Guds fred skapes innenfra, og er gitt oss i gave av Gud. En fred som overgår vår forstand, men som vi kan koble oss på og som kan gi oss trygghet.

Trygghet for at vi er elsket. Visshet om at vi har vår egen plass i Guds hjerte og hører til der. Håp om evig fred!

At Gud er midt iblant oss er også pinsens gode budskap - la oss be om fred!



Gi en gave!

Bli fast giver og bidra til at kirken kan fortsette å drive viktige tilbud. Virksomheten i Østerås kirke er i vekst, uten at offentlige bevilgninger øker tilsvarende. Særlig tilbudene til barn og ungdom er i stor grad egenfinansiert gjennom gaver fra folk i lokalmiljøet. Faste gaveinntekter gjør det mulig for oss å arbeide langsiktig og planmessig. Vi er svært takknemlige for alle gaver. Givertjenesten gir oss forutsigbarhet, og er enkel å administrere.



Åpen kirke i Østerås kl. 19-20 torsdager i oddetallsuker!

Åpen kirke er en mulighet. En mulighet i kirkerommet, med sin talende stillhet. Med mulighet til refleksjon, bønn eller bare det å være.

Det vil alltid også være mulighet for å tenne et lys i globen eller snakke med andre mennesker. Et rom som også kan fylles med ord og musikk, og temakvelder på utvalgte torsdager.

Nye medarbeidere i staben

Mathias Ask Jensen Dønvold, er ansatt som ungdomsarbeider i Østerås. Han er fra Hakadal, en liten bygd i Nittedal kommune. Mathias er 23 år og går andreåret på profesjonsstudiet i teologi på MF vitenskapelig høyskole.

Sondre S. Sten er ansatt som bandleder i Good News Tensing. Han kommer opprinnelig fra Asker, men bor nå i Oslo. Han har gått på musikklinja på Rud VGS og gått på folkehøgskole som elev på foto, video og stipp på Band- og musikkproduksjon. Nå studerer han utøvende musikk på Westerdals i med gitar som hovedinstrument.

Kaja Wilberg Solhaug, er dirigent i Good News Ten Sing. Hun er 23 år gammel og kommer fra Hunndalen i gamle Oppland i Innlandet. Hun studerer nå 1. året på en master innen Grunnskolelærer 5-10 på OsloMet. Kaja har tidligere studert litt musikk både på Gjøvik videregående skole og på NLA Staffeldts gate, samt gått Ten Sing Norway 19/20 på Rønningen folkehøgskole.

Mathias Ask
Jensen Dønvold

Sondre S. Sten

Kaja Wilberg
Solhaug

En ferie å glede seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE)
gi på konto 3201 52 74165

 **Blå Kors**

«En offiser og en gentleman»

Tekst: Lars Petter Haugen

Filmtittelen fra 80-tallet med blant annet Richard Gere og Debra Winger i sentrale roller, som noen av oss er gamle nok til å huske, passer egentlig godt på Palle Ydstebø. Den uniformskledde oberstløytnanten med trønderbarten er hyppig innslag i nyhetssendinger på TV i disse dager. Helt siden den russiske invasjonen i Ukraina torsdag 24.februar har pedagogen fra Krigsskolen gitt seerne innsiktsfulle og dagsaktuelle militærfaglige vurderinger om krigens forløp. Mindre kjent er det at Palle også er redaktør av menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka.

Erfaringen hans fra Forsvarets mediegruppe har redaksjonen i menighetsbladet stor glede av. Palle følger opp prosessen med å lage menighetsbladet fra A til Å. Til det kvartalsvise redaksjonsmøtet bringer han med seg en skisse, et spill, av neste nummer. Med effektive styring trenger ikke møtet vare mer enn 45 minutter før det er oppnådd enighet om alle temaer, bestemt hvem som gjør hva og en plan er lagt for alle de 16 sidene. Som ivrig hobbyfotograf knipser han også mange av bildene selv. Når stoffet kommer inn til redaksjonen, dvs. til Palle, legger han puslespillet med å redigere og tegne ut alle sidene med journalistisk tekst, bilder, andakter, kunngjøringer og annonser. Deretter går han i dialog med trykkeriet om layout og finish.

Det er forståelig at sokneprest Vangens første bekymring da han så Palle kommentere Ukraina-krigen på TV for første gang, var: «Hvordan skal det nå gå med menighetsbladet?». Han tok seg imidlertid raskt i det. Det var dessverre viktigere saker å bekymre seg for.

Palle har deltatt i menighetssammenheng siden oppvekst på Kvitsøy og under utdanning og yrkeskarriere i Forsvaret. Da han kom til Bærum og skulle velges til menighetsrådet i Grinilund menighet (nå Eiksmarka), gikk ikke det etter planen.

- Det viste det seg at jeg bodde på «feil» side av soknegrensa, så da ble det Østerås menighetsråd i stedet. Der var jeg i tre perioder fra 2001-2011 og var også samtidig med to perioder i Kirkelig Fellesråd i Bærum.
- Jeg er blitt fortalt at du kommer med gode bidrag til novembermarkedet i Østerås hvert år?
- Min kone Hilde og jeg har hatt en avtale med noen gårdeiere på Vollen i Asker om å felle trær og ta med ved fra et skogsområde som skal gjøres om til kulturbeite for sauer og alpakkaer. Vedsekkene selges på novembermarkedet. Det er god fysisk rekreasjon å felle trær, kappe, kløyve og sanke ved i sekker.
- Hva motiverer deg til frivillig innsats?
- Det kjennes som en helt naturlig del av det å være med i et kristent fellesskap.

I tiden på Forsvarets stabsskole ble Palle i 2010 med en mediegruppe bestående av offiserer som har til formål å gi fagmilitære svar på spørsmål som pressen stiller. Gruppen ble opprettet under Gulfkrigen i 1991 da det oppsto et behov for å kanalisere og adressere alle spørsmålene som journalistene stilte til Forsvaret.

- Kan du fortelle litt om hvordan du ble engasjert i dagene rundt invasjonen 24.februar?
- Under den russiske opptrappingen utenfor Ukrainas grenser noen dager før invasjonen, svarte jeg på spørsmål fra NTB som ble gjengitt i mange nyhetsmedier. Dette medførte at mange av de samme mediene ringte meg med oppfølgingsspørsmål. Og kvelden før invasjonen kommenterte jeg opptrappingen både i NRK og TV 2 og trodde ikke da særlig på at han (Putin) ville være så gal at han ville invadere hele Ukraina. Så overraskelsen var stor når invasjonen skjedde morgenen etter, sier Palle som siden har brukt mye tid på å løpende forklare de militære sammenhengene for seere, lyttere og lesere i mange ulike medier etter hvert som krigen har utviklet seg.

Palle har denne våren hatt en travel tid ikke bare med å kommentere krigen i Ukraina, men også fordi mange medier ønsker å portrettere ham. Menighetsbladet føyer seg nå inn i rekken han har gitt intervjuer til. Før oss har det vært Vårt Land, Dagens Næringsliv, Stavanger Aftenblad, Frelsesarmeen og NRK (Tro, Håp og Lillesæter) for å nevne noen.

- Dette går jo ut over noe, så i perioder har jeg vært på etterskudd med eksamensretting og undervisningsarbeid på Krigsskolen og middagslagingen på hjemmebane har falt for ofte på Hilde
- Er du fornøyd med hvordan du blir gjengitt i mediene?
- Ja, det har stort sett vært gode erfaringer. Flere journalister gir også muligheter for sitatsjekk som reduserer muligheten for feil. Enkelte ganger har deskene kanskje blåst opp stoffet noe, men alt i alt har jeg lite å utsette på pressen.
- Du virker alltid profesjonelt saklig og rolig på TV?
- Ja, jeg synes krigen er for alvorlig til å spøke med.

Palle ble utdannet flymekaniker i Forsvaret på Kjevik og har senere utdannet seg ved Forsvarets høyskole og etter hvert fått en lang yrkeskarriere i grønn uniform. Han har også erfaringer fra feltarbeid med utestasjoneringer for Forsvaret i Midt-Østen, Berlin (Potsdam), Sør-Sudan og Afghanistan. Med hans sterke interesse for historie, har han ved siden av forsvarsjobben tatt hovedfag i historie og gjennomført en doktorgrad i «war studies» ved universitet i Glasgow.

- Du tok tydeligvis ikke ad notam den berømte sangstrofen «ain't gonna study war no more»?
- Jeg holdt meg heller til det gamle romerske ordtaket «si vis pacem, para bellum» (hvis du vil ha fred, forbered deg på krig).
- Du kan latin?
- Bare det jeg har fått med meg fra Asterix og Obelix.
- En yrkesmilitær karriere kan jo være en ambulerende og litt rotløs tilværelse. Hvordan har du fikset menighetsliv i en slik setting?
- Det kristne fellesskapet i Militært kristent fellesskap (MFK) har vært viktig for troen. Jeg deltar bl.a. fortsatt på lunsjmøter som MKF har i Oslo. Så har jeg også forsøkt å delta i lokalmenighetene der jeg har bodd.
- Hvordan oppleves kristne fellesskap under internasjonale oppdrag?
- Under min periode i Afghanistan hadde jeg gleden av å være med i et nettverk av hovedsakelig amerikanere som laget en bibelgruppe som i tiden jeg var med hadde gjennomgang av Paulus-brevene kapittel for kapittel og hvor vi alltid avsluttet med en middag. Jeg har også flere ganger vært på såkalte adventure camps i Rocky Mountains i regi av en internasjonal kristen militærforening. Der hadde vi en fin blanding av fysiske utfordringer som klatring, fjellturer og rafting kombinert med bibeltimer, ikke helt ulikt konseptet som KRIK (Kristen Idrettskontakt) tilbyr.
- Hvor viktig er det kristne fellesskapet i Forsvaret?
- Svært viktig for troens del. Det er viktig at militærfaget også blir vurdert ut fra en kristen basis. Det er fint å få det kristne perspektivet på dilemmaene vi stilles overfor i Forsvaret. Dessuten gir det kristne fellesskapet en god avkobling fra krigens realiteter.



- Det falt noen humanetikere tungt for brystet at du siterte tidligere president Dwight Eisenhower på at det ikke finnes ateister i skyttergravene?
- Ja, de reagerte på at en slik uttalelse gitt av en som bar uniform kunne oppfattes som et uttrykk for forsvarrets offisielle syn. Men slik er det ikke. Eisenhower var en heller beskjeden president og mindre proklamerende enn mange andre av de amerikanske presidentene, og uttrykket han brukte var av mer folkelig karakter. Men det er i kampsituasjoner soldatene må støtte seg på sine grunnleggende holdninger, de som er bygget fra tidlig alder og oppvekst. Mangler du en solid ballast, sliter du. Det er viktig med en solid forankring når livet står på spill i en krigssituasjon. Også kristne skjeller selv om de står på fast grunn.

Når tiden tillater det, lar Palle gjerne gutten i seg få fritt spillerom. I Berlin ble det kajakkpadling i urbane strøk og i Afghanistan prøvde han fiskelykken med fluestang, men fiskeplassene ble ikke valgt etter der hvor fisken sto, men der hvor det ikke lå miner. Småflysertifikatet har han dessverre latt være å fornye, men den selvrestaurerte Porschen, en 1966-modell, ble luftet for en snau uke siden.



Det er gøy å synge og leke sammen!

Hver tirsdag er det korøvelse i Østerås kirke for Tweensing, elever fra 5.-7.klasse. Det er et allsidig opplegg hvor det å ha det gøy er det aller, aller viktigste. Og minst like viktig er det at det skal være plass for alle.

Når menighetsbladet er på besøk og vi spør hvorfor de går i Tweensing, spretter hendene i været. Den ene ivrigere enn den andre. «Jeg går i koret for her møter jeg nye folk jeg blir kjent med», sier Helene. «Her er det fint å være fordi jeg kan være meg selv og så er det så fint fellesskap», sier Agnes. Du verden så flott å høre. Her er det tydelig at de trives.

«Jeg har gått her siden barnekoret til Dorte», sier Andreja. Barnekoret er et kor vår kantor Dorte har for elever fra 1.-4.klasse. «Jeg gikk også i barnekoret», sier Albertine, «til jeg ble for gammel». «Så gikk mamma i Ten-Sing», sier Sophie. Og helt til slutt oppsummerer Henrik: «Det er gøy å synge sammen».

Hvem er det som er dirigent? Jo, det er Jenny Bertine Vegge som går på musikklinjen på videregående. Hun har sunget på mange gudstjenester i Østerås kirke både i kor og som solist, og gjør dette som frivillig arbeid. Det må vi nevne siden det er Frivillighetens år. Med seg har hun Magnus Rasmussen Berg som leder i flere år.

Så er vi nysgjerrig på hvor flink en må være for å begynne? «Er det opptaksprøve»? spør vi. «Nei, selvsagt ikke», sier Jenny Bertine. «Her er vi for å ha det gøy, for å leke og for å synge sammen. Vi er opptatt av at Tweensing er et sted hvor alle barna trives! Og så synger vi, enten det er en gospelsang eller en sang fra Mamma Mia, det er et allsidig repertoar.»

Vil du begynne i Tweensing og går i 5.-7.klasse, så starter koret opp igjen til skolestart etter sommerferien. Da er det øvelse hver tirsdag fra kl. 16.45-18.00. Og vil du høre Tweensing synge, er det bare å følge med på gudstjenestelisten - det hender de synger på søndagens gudstjeneste.

Eller på Novembermarkedet, lørdag 13.november, da kommer de og sprer sangglede!

*Fra Tweensing
korøvelse i Østerås
kirke*





Søndag 5. juni

Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste,
1. pinsedag. Dåp. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Musiker Lena Rist-Larsen deltar
Offerformål: Menighetsfakultetet
Kirkekaffe.

Søndag 12. juni

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Dåp. Nattverd
Prester og stab deltar
Kantor: Dorte Fiskaa
Menighetens kor og speideren deltar.
Avskjed med diakon Anne Storrusten.
Offerformål: Menighetens eget arbeid.
Grilling på kirkebakken.

Søndag 19. juni

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste
felles for Østerås og Eiksmarka.
Prest: Hilde Barsnes
Offerformål: Menighetens eget arbeid.
Kirkekaffe.

Søndag 26. juni

Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 3. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles
for Østerås og Eiksmarka
Prest: Hilde Barsnes
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 10. juli

Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 17. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles
for Østerås og Eiksmarka
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Menighetens eget arbeid.
Kirkekaffe.

Søndag 24. juli

Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 31. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles
for Østerås og Eiksmarka.
Prest: Else Engebretsen
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 7. august

Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 14. august

Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles
for Østerås og Eiksmarka
Prest: Vikar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid.
Kirkekaffe.

Søndag 21. august

Kl. 11.00: Gudstjeneste. Nattverd.
Mulighet for dåp
Prest: Vikar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Haslumseter kapell
Kirkekaffe.

Søndag 28. august

Kl. 11.00: «STARTgudstjeneste».
Utdeling av 6-årsbok. Dåp
Prest: Hilde Barsnes og
Per Olav Vangen
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Det tas forbehold om endringer!



Kaffetreffen i Østerås Mandager i oddetallsuker kl. 11.00 - 13.00

Kaffetreffen er et forum primært for godt
voksne hvor sosialt samvær, hygge og de
gode samtaler står i fokus.

Enkel servering. Ta gjerne med en venn
eller bekjent og kom!

Siste treff før sommeren
blir 20. juni



ONIK Onsdag i kirken

Møtene holdes
i Eiksmarka kirke
Kl 19:00 - enkel servering
Kl 19:30 - kveldens tema

Juni:
8. juni

September:
7. sept og 21. sept

Oktober:
12. okt og 19. okt

November:
2. nov, 16. nov og
30. nov





Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00

unntatt i skolens ferie.

Er du hjemme med et lite barn (0-1år)? Legg gjerne trilleturen innom Østerås kirke på tirsdager! Babysang er en hyggelig og uformell samling der du og ditt barn også blir kjent med andre i nærmiljøet.

Vi starter med sang og musikk og fortsetter med hyggelig lunsj. Og vi synger med den stemmen vi har - for den er den aller fineste for barnet ditt! Ta kontakt med kantor Dorte for mer informasjon på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no.

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00 - 15.00

unntatt i skolens ferier.

Går du i 1.-4.trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekoret! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til kantor Dorte på mobil: 982 67 816 eller e-post: df748@kirken.no.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Unntatt i skolens ferier.

Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Jenny Bertine Vegge på mobil: 906 23 635 eller Magnus Berg på mobil: 94 03 13 80

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 20 entusiastiske sangere! Ta kontakt med kantor og dirigent Dorte på mobil: 982 67816 eller e-post: df748@kirken.no

Good News

Tirsdager kl. 18.30-21.30. Unntatt i skolens ferie.

Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene.

3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no/>



Familiemiddager i Østerås

Nå er vi i gang med familiemiddager i Østerås! Middagene er knyttet opp mot familiegudstjenestene og vi har aktiviteter for barna som har vært knyttet de ulike temaene i gudstjenestene.

Middager for høstsemesteret i nest nummer!

Har du lyst til å bidra med middagslaging på en av middagene til høsten? Ta kontakt med Maria Næs: e-post: mn277@kirken.no eller mobil: 920 46 346.



Kaffetreffen i Østerås

Mandager i oddetallsuker

kl. 11.00 - 13.00

Kaffetreffen er et forum primært for godt voksne hvor sosialt samvær, hygge og de gode samtaler står i fokus.

Enkel servering. Ta gjerne med en venn eller bekjent og kom!

**Siste treff før sommeren
blir 20. juni**



Østerås menighet

Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Bønn & Bevegelse

For tilbedelse, overgivelse, nærvær, samvær. Kom til tekstlesning, bønn, stillhet, pust og bevegelse i Eiksmarka kirke.

Tirsdag 30.8, 27.9 og 01.11 kl. 10.00-11.00.
Lørdag 10.9, 22.10 og 19.11 kl. 08.00-09.00
(med nattverd).

Timen passer for deg som søker, lengter, håper og ledes av Annie Manshaus Lingjerde.

NB: Ta med egen gym-matte

Babysang

Vi gleder oss til å starte opp babysang til høsten med menighetspedagog Ingunn Vegge. Følg med på hjemmesiden og facebook-siden til Babysang i Eiksmarka kirke.

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferie.

Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet.

Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

- SFO følger barna til og fra kirken
- Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte

Kontakt: Organist David Maivwald,

e-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 25 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt: Kjersti Rikheim, e-post: kjersti@rikheim.com, mobil: 986 11 048.

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, E-post: ogarjon@gmail.com

Bærum private musikkskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

Søndagsskole for Østerås og Eiksmarka menigheter i Østerås kirke

Søndagsskole for høstsemesteret kommer i nest nummer!



ONIK

Program for ONiK

Juni:
8. juni

September:
7. sept og
21.sept

Oktober:
12. okt og 19. okt

November:
2. nov, 16. nov
og 30. nov



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



NÅ STARTER VI OPP LOKALLAGET
KRIK EIKSMARKA!

FOR: 5-7. KLASSINGER

NÅR: CA. HVER TREDJE FREDAG KL. 16.30-17.30

HVOR: EIKSMARKA SKOLE, Niels Leuchs vei 56

På lokallagssamlingene trener vi sammen i skolens gymsal. Det blir både aktiviteter, leker og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Noen fredager går vi sammen til kirken etter treningen og lager toast og smoothie i Tweens-rommet i kjelleren. Her blir det også muligheter for spill, leker eller å se en film.

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?
Si ifra til kateket Maria Næs: 920 46 346 /
mn277@kirken.no

Gjerne lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka
Her kommer det mer informasjon utover våren!

Siste møte
før sommer
er 10. juni



Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:

facebook.com/Eiksmarkakirke/



Søndag 5. juni 1. pinsedag
Se Østerås!

Søndag 12. juni

Kl. 11.00 Musikalsk sommergudstjeneste. Nattverd. Dåp.
Menighetens sommeravslutning!
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt «Misjonsalliansens helseprosjekt på Filippinene»
Kirkekaffe.

Søndag 19. juni
Se Østerås!

Søndag 26. juni

Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Haslumseter kapell
Kirkekaffe.

Søndag 3. juli
Se Østerås!

Søndag 10. juli

Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka. Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Organist: Vikar
Offerformål: Menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka
Kirkekaffe.

Søndag 17. juli
Se Østerås!

Søndag 24. juli

Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka. Nattverd
Prest: Vikar
Organist: Vikar
Offerformål: Menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka
Kirkekaffe.

Søndag 31. juli
Se Østerås!

Søndag 7. august

Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka. Nattverd
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka
Kirkekaffe.

Søndag 14. august
Se Østerås!

Søndag 21. august

Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Nattverd.
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Lørdag 27. august
Kl. 11.00 - 15.00: Hei-festival.

Med forbehold om endringer!



Åpen kirke i Eiksmarka

Hver torsdag i partallsuker fra høsten er Eiksmarka kirke åpen fra klokken 11.

Det blir servert kaffe og noe attåt, og klokken 12 er det felles samling med arrangement.

Siste dato før sommeren er 9. juni.

Kontaktperson: Diakonvikar
Kaja Tetlie Syversen,
mob 982 67 837.



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



Bli med på Hei-festivalen 2022!

Når: 27. august, kl. 11-15

Hvor: Eiksmarka kirke og Sletttestien

Nabokoret vil også delta på en av våre gudstjenester her i vår!
Følg med på Facebook og vår hjemmeside for løpende info!



Illustrasjonsfoto.

Eiksmarka kirkes barnekor

Det er gratis medlemskap for både gutter og jenter. Vi synger et variert repertoar og deltar i ulike prosjekter og gudstjenester. Eiksmarka barnekor ønsker å formidle gode verdier i et trygt miljø. For mer informasjon kan man ta kontakt med korets leder David Maiwald. E-post: dm685@kirken.no.
Velkommen!



Dere er ikke alene!

«I dag ønsker vi å be for Ukraina og Guds fred der. Vi ønsker å si til alle som er skadet og under press; Dere er ikke alene», slik startet Sirene Semardjan direkte-sendingen på SAT-7 arabiske kanal 12. april.

Amira (19) og Ahmad (20), et søskenpar fra Libanon, var universitetsstudenter i Ukraina. De flyktet fra krigen, gikk tre dager og 40 kilometer fra universitetet til grensen. Gradestokken viste under 0, de var uten mat, og etter hvert orket de heller ikke å bære bagasjen sin lenger. Ahmad ble alvorlig syk med høy feber og mistet bevisstheten.

Amira forteller gråtende om den krevende tiden. Hun og broren ble stoppet på grensen og opplevde både vold og diskriminering. To ganger hadde Amira sjansen til å krysse grensen, men begge gangene valgte hun å heller være sammen med sin bror.

Heldigvis klarte de begge å krysse grensen og de er nå tilbake i Libanon. Men hjemlandet er også midt i en vanskelig krise. Amiras sin drøm om en utdanning står nå i fare og hun strever med posttraumatisk opplevelser.

«Jeg syns det er vanskelig å komme gjennom denne opplevelsen. Jeg har mareritt når jeg sover» sier Amira gråtende i programmet.

En annen libanesiser, Peter Daher, valgte å bli værende i Ukraina. Han har en 15 måneder gammel datter og vil ikke forlate familien sin i det krigsherjede landet. Midt i nyheter om krig har han funnet fred i Guds ord.

«I begynnelsen fulgte jeg nyhetene om krigen på nettet, men så begynte jeg å forstå at jeg heller burde be og lese Bibelen for å forstå hvordan jeg skulle håndtere situasjonen. Når jeg leser Guds ord kjenner jeg Guds fred og ledelse i de valgene jeg må ta. Jeg er ikke så redd som andre» forteller Peter på direkte sendingen på Sat-7 arabisk.

Vær med å be for alle som opplever konsekvensene av krigen mellom Russland og Ukraina. La oss også inkludere alle fra Midtøsten og Nord-Afrika som er i Ukraina. Mange har flyktet dit for å kunne søke et tryggere liv enn i sitt opprinnelige hjemland. La oss be Gud om å gi dem alle styrke og beskyttelse.

Østerås menighet støtter arbeidet til Sat-7 gjennom vårt misjonsprosjekt og menighetsrådet har gått inn for å videreføre støtten for tre nye år. Takk til dere som vil være med.

Gaver kan sendes på kontonummer 8220 02 85057 med KID 125901010125901011



Misjonsalliansens landkontor på Filippinene har fått nye lokaler

De ansatte ved landkontoret i Manila hadde behov for større og mer egnede kontorer, og i desember kunne staben endelig flytte inn. Lokalene er pusset opp i løpet av pandemien og er nå både innbydende og hensiktsmessige. Ikke minst har vi nå bedre internetttilgang, og vi har et eget møterom. Det hadde vi ikke før, sier Møyfrid Brenne Fehn, Misjons-alliansens utsending i landet. Hun og Arild er tilbake på Filippinene etter en lang tids opphold i Norge på grunn av pandemien. De nye lokalene er sentralt plassert i Quezon city, i nærheten til flere av prosjektene vi støtter.

Vi kan nå lettere samle samarbeidspartnere til møter og undervisning, fortsetter hun.

Misjonsalliansen har arbeidet på Filippinene i mer enn 45 år og hatt kontorer ulike steder i Metro-Manila, hvor Quezon city er en del av byen. Den største endringen skjedde for snart ti år siden da vi gikk bort fra å ha en egen prosjekt-organisasjon i landet til å være representert gjennom et mindre landkontor. Det var da Misjonsalliansen også begynte å jobbe sammen med og gjennom lokale partnere.

Sigbjørn Modalsli har gått med menighetsbladet i 66 år



Regjeringen har utropt 2022 til frivillighetens år og vi vil gjerne få trekke frem noen av heltene som sørger for at du akkurat nå kan sitte og lese menighetsbladet. Bladet kommer ut fire ganger i året og to av de trofaste bladbærerne er Sigbjørn Modalsli (78) og Ragnar Telhaug (83).

Sigbjørn startet med ombæring av menighetsbladet som 12-åring og holder på fortsatt, nå 66 år senere.

- Jeg begynte med menighetsbladet for Haslum menighet som da var sokn for hele Østre Bærum. Ved senere inndeling i flere sokn, gikk jeg for Jar og Eik før det ble Østerås og Eiksmarka menigheter, sier Sigbjørn Modalsli som er pensjonert ingeniør utdannet ved NTH i Trondheim og med lang yrkeskarriere bak seg i Forsvaret på Kjeller.

Sigbjørn er en aktiv pensjonist som også bidrar med frivillig arbeid på andre arenaer, blant annet med den kulturelle skolesekken på Lillestrøm hvor nærmere tusen 9. klassinger årlig får høre om om Kjeller flyplass' mer enn 100 årige historie (etablert i 1912). Det er et tema han også har skrevet flere bøker om. Frivillig arbeid ligger nok i genene; Sigbjørns far Jacob Modalsli som i mange år var forsvarsråd, dvs. øverste embetsmann i Forsvarsdepartementet, var leder av byggekomiteen da Grinilund kirke (i dag: Eiksmarka kirke) ble bygget på slutten av 1950-tallet.

Ragnar Telhaug som sørger for ombæring til husstandene i steinbruddet på Fossum og som også bidrar med pakking og distribusjon av menighetsbladet, ligger heller ikke på latsiden. Han har mange jern i ilden knyttet til Eiksmarka menighet. Blant annet leder han ONiK (ONsdag i Kirken) med spennende samtaler, han er en god ambassadør for Bibelselskapet og mange hadde glede av Koronabrevne med oppmuntrende og oppbyggelig innhold fra Ragnar og flere andre som ble droppet i postkassene til mange av menighetens eldre garde under pandemien.

Ragnar fikk tidlig oppgaver i menighetssammenheng: - Jeg var 14-15 år da jeg ble assistent for søndagsskolelæreren min på Karmøy.

Senere har jeg hatt ulike lederverv i skolelag- og studentarbeid både i tiden på landsgymnas på Bryne og senere under medisinstudier i Oslo. Og det ble også en aktiv tid i Ranheim menighet da jeg i mange år jobbet i Trondheim, forteller Ragnar.

Ragnar og Sigbjørn er skjønt enige om verdien av trykksaken de sprer i postkassene på Eiksmarka og Østerås.

- Mange tilbakemeldinger tyder på at folk har stor glede både av informasjonen og de oppbyggelige innslagene, sier Ragnar.
 - Fargerik layout, godt illustrert med bilder, gjør menighetsbladet veldig tiltalende, mener Sigbjørn.
- Dog, ikke alle er like fornøyde med å motta menighetsbladet. Flere ombærere har fått oppleve at noen beboere ikke er villig til å låse opp for tilgang til postkassene i oppgangen.
- Jeg har blitt enig med en beboer om aldri å legge menighetsbladet i hans postkasse, noe jeg selvsagt respekterer, sier Sigbjørn.
 - Jeg ga et tilsvarende løfte til en kar om å hoppe over hans postkasse. Men den var i en lang rekke av postkasser og jeg glemte uheldigvis hvilken som var hans, kvitterer Ragnar. - Så om han leser dette nå, får jeg bare beklage og si at det var ikke meningen.

Undersøkelser viser at menighetsbladet leses av veldig mange, bortimot 70%. Det har vært litt problemer med å få nok ombærere til å dekke hele Østerås og Eiksmarka, slik at det har vært vurdert å sette ut oppgaven. Både Ragnar og Sigbjørn tror det er en fordel om menighetsbladet fortsatt kan være en oppgave for frivillige.

- Det gir økt tilhørighet til Eiksmarka og Østerås for oss som deler ut menighetsbladene, mener Ragnar. - Jeg tror flere venter på utfordringer, så vi trenger bare frimodighet til å spørre. Jeg har blitt overrasket over hvor mye positiv respons jeg har fått ved flere slike anledninger. Dersom ombæringen settes ut til idrettslag eller foreninger, er det mange som mister muligheten til å bli en del av fellesskapet i menigheten gjennom oppgaven de tar på seg, mener han.



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS
hverd. 8-16, torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen

Østerås menighet
Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke

Eiksmarka menighet
Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/



Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen.

Hun har master i musikk og bred erfaring som pedagog og underviser barn, ungdom og voksne.

Ta kontakt på tlf 936 65 839 eller e-post: anneli.rebecka@gmail.com

Manon
frisør

**Frisør
for Damer
og herrer**

VELKOMMEN!

Adresse:
Wilhelm Wilhelmsens vei 47,
HOSLE

Telefon:

454 28 139

MALERVERKSTEDET 

Oppussing av : Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver
Konsulentoppdrag

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua • tlf 90682951



**Ønsker du å gi en enkeltgave
til Østerås menighet?**

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159
Husk å merke innbetalingen med "gave", ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Østerås menighet over kr 500,- pr år.

Grini Golf Café
Tlf: 902 78 761
Thai take away
Åpningstider: 13:00-20:00
Alle dager!



Følg oss på  @GriniGolfCafe

BRILLER
Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?
VI KONTROLLERER SYNET
TIMEAVTALE
67 54 70 20

LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSER
Nyttilpassing og kontroll av
alle typer linser
TIMEBESTILLING
67 54 67 83

LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT
Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13



Sammen utgjør vi det viktige mangfoldet

I Norge ligger vi på verdenstoppen når det gjelder frivillig arbeid, og halvparten av oss er engasjert i dette arbeidet. Sammen utgjør vi en forskjell og den frivillige innsatsen bidrar også til å løse mange av menighetens oppgaver og ikke minst; bygge felleskap og skape trygge møteplasser.

En menighet vokser også på ulike måter når samarbeidet mellom stab og frivillige medarbeidere har gode vilkår og tilstrekkelige ressurser. I løpet av høsten vil vi få fylt de ledige stillingene som menighetspedagog og sokneprest (nåværende sokneprest Per Olav Vangen går inn i rollen som seniorprest). Disse stillingen vil få selskap av vår nye diakon Anabel Eidås Askerud fra 1. september. Diakon Anne Storrusten har sagt opp sin stilling for å jobbe som sykehjemsdiakon. I tillegg søker kateket Lise Vaule nye muligheter utenfor menigheten

og prosessen med å finne hennes etterfølger er i gang. Vi gleder oss til å ønske de nye medarbeiderne velkomne etter hvert som de starter opp i stillingene og menighetsrådet vil samtidig takke alle i staben for deres store arbeidsinnsats og engasjement for menigheten. Vi ser frem til et fortsatt godt og nært samarbeid mellom stab og frivillige.

Menigheten har mange oppgaver som skal løses, og har du litt tid til overs - så ta kontakt. Sammen utgjør vi det viktige mangfoldet som gjør at Folkekirken blir nettopp det navnet tilsier, en kirke for folk som deg og meg.

Vi ønsker leserne en flott sommer, og menigheten tar ikke ferie - så du er alltid velkommen. Vi ses!



Festkonserten på frigjøringsdagen 8. mai var en del av ORGELfest, feiringen av nytt orgel i Østerås.

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps: 44575
E-post: post.osteras@kirken.no
www.osteras-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Mobil: 400 34 200
E-post: mw378@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KATEKET
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
E-post: lv563@kirken.no



KAPELLANVIKAR
Hilde Barsnes
Mobil: 975 44 049
E-post: HB588@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER
Mathias Ask Jensen Dønvold
Mobil: 472 64 680



GOOD NEWS
Kaja Wilberg Solhaug
Dirigent Good News
Mobil: 458 62 594



GOOD NEWS
Sondre Sten
Bandleider Good News
Mobil: 414 14 019



KIRKETJENERE
Selma Stabell Selvaag
Marte Alnæs
Kristian Gledstad Karlsen

Østerås menighet



Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(Telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257
Babysang 630252 • Middag for alle 632171
Eiksmarka kirke • Annet 15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



DIAKON-VIKAR
Kaja Tetlie Syversen
Mobil: 982 67 837



KATEKET
Maria Næs
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



KIRKETJENERE
Fanny Elida Mo Rosvold
Maria Skaugset
Sofie Bjønnes Fossum

Eiksmarka menighet



Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse:
Rådhuset 5, 1302 Sandvika

Trenger du bilskysst til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf **06710** og si at det gjelder kirkeskysst etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menighetene.

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer
i august 2022.

Frist for tekst og bilder:
18. juni 2022

Redaksjon
Palle Ydstebø,
Ingrid Liudden,
Per Olav Vangen,
Else Engebretsen og
Lars Petter Haugen.

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådene i
Østerås og Eiksmarka.
Opplag: 7.000
Trykk og layout
Trykk-Service AS,
Drammen

..... Det tas forbehold om endringer



VI ØNSKER ALLE I ØSTERÅS OG
EIKSMARKA MENIGHETER EN
RIKTIG GOD SOMMER!

HEI

BLI MED PÅ HEI-FESTIVALEN 2022! NÅR: 27. AUGUST, KL.11-15 HVOR: EIKSMARKA KIRKE OG SLETTESTIEN

HEI-festivalen er en festival for hele Eiksmarka, der alle er velkommen til en dag med aktivitet og underholdning rundt kirken og på Sletteastien.

Programmet begynner kl. 11.00 fra scenen ved kirken og utover dagen kan man gå rundt og si HEI til hverandre og bli kjent med foreninger, idrettslag

og klubber som er våre samarbeidspartnere til festivalen. **De ønsker å bli kjent med deg!**

Utover dagen blir det underholdning fra scenen, mulighet for å kjøpe mat i kafeen og bli kjent med menneskene i ditt lokalmiljø.

Vi gleder oss til å se deg!



ETTER HEI-FESTIVALEN
BLIR DET KONSERT MED

oslo soul children

kl. 18.00 I KIRKEROMMET!

Billetter til konserten vil bli solgt underveis
i festivalen og ved inngangen.

